

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СШ «Манеж»  
И.В.Овсянникова  
« 05 » 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Открытый старт» СШ «Манеж»  
по легкой атлетике среди учащихся 2003-2004, 2001-2002, 2000 и старше гг.р.

### 1. Общие положения

Соревнования проводятся согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий ГБУ СШ «Манеж» Петродворцового района на 2018 год, в соответствии с Правилами соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА)

### 2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью развития легкой атлетики в Петродворцовом районе СПб.

Задачами проведения соревнований являются:

1. Стимулирование роста мастерства юных спортсменов.
2. Проверка уровня физической подготовки учащихся.

### 3. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся на базе ДЮСШ «Манеж», находящемся по адресу:

г. Ломоносов, ул. Манежная, д. 3.

**05 ОКТЯБРЯ 2018 г. (пятница)**

**НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ – 17.00**

**Построение в 16.50**

### 4. Программа соревнований:

Соревнования проводятся на личное первенство.

#### ВИДЫ:

**1. Бег 50 метров**

**2. Тройной прыжок с места**

**3. Бросок набивного мяча снизу-вперед (Д-3 кг., Ю-4 кг.)**

**4. Бег 500 м.**

**5. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами.

**6. Судейство**

**Гл. судья соревнований: Попова С.Ю.**

**Гл. секретарь соревнований, награждение – Мосеева М.А., помощник гл. секретаря – Мосеева Н.И.**

**Беговая программа:**

**Старт – Семенова М.В.**

**Помощник стартера – Попова С.Ю.**

**Финиш - Базылев С.А., Одинокоев П.М.**

**Приход - Петров А.Г.**

**Секретарь – Леонтьева Е.В. (по окончании помощник гл. секретаря)**

**Тройной прыжок – (1 –ый сектор) - Макаревич С.В., Попова С.Ю., Крылова Л.С., (2 –ой сектор) – Попов А.М., Федорова З.А. (по окончании помощник гл. секретаря), Мосеев А.Л.**

**Метание мяча – (1 –ый- сектор) - Гусева Т.Б., Трубева П.Е., (2 –ой сектор) –Галаган-Трубева Л.Б., Трубева Н.Е., Петров А.Г.**