



СОГЛАСОВАНО
 Решением тренерского совета
 СПб ГБОУ ДОД ДЮСШ
 Петролворцового района СПб «Манеж»
 от «14» 03 2017 г.

И.В. Овсянникова
 2017 г.

Контрольно-переводные нормативы этапам обучения СПб ГБОУ ДОД ДЮСШ Петролворцового района Санкт-Петербурга «Манеж»
 ОТДЕЛЕНИЕ ПЛАВАНИЯ

Для зачисления на этап подготовки	Дистанция	Норматив	Дистанция	Норматив	Дистанция	Норматив	Дистанция	Норматив	Дистанция	Норматив
НП-2	50 на спине, 50 в/ст	Без учета времени, экспертная оценка техники	100 м комплексное плавание	Без учета времени, экспертная оценка техники	200 м в/ст	Преодоление дистанции				
УТ-1	4x50 всеми способами	2 юн. разряд на двух дистанциях	200 м комплексное плавание	1-2 юн. разряд - Ю, Д	100 м по выбору	1-2 юн. разряд - Ю, Д				
УТ-2	4x50 всеми способами	1 юн. разряд - Д, 1-2 юн. разряд - Ю	200 м комплексное плавание	III р-д - Д, III-1 юн. разряд - Ю	400 м в/ст	III р-д - Д, III-1 юн. разряд - Ю	100 м по выбору			III р-д - Д, III-1 юн. разряд - Ю
УТ-3	4x50 всеми способами	III р-д - Д, III-1 юн. разряд - Ю	200 м комплексное плавание	II разряд - Д, III разряд - Ю.	800 м в/ст	II разряд - Д, III разряд - Ю.	100 м по выбору			II разряд - Д, III разряд - Ю.
УТ-4	4x50 всеми способами	II разряд - Д, III разряд - Ю.	200 м комплексное плавание	II-1 разряд - Д, II разряд - Ю.	800 м в/ст	II разряд - Д, Ю.	основная дистанция			II разряд - Д, Ю.
УТ-5	4x50 всеми способами	II разряд - Д, III разряд - Ю	200 м комплексное плавание	II-1 разряд - Д, II-1 разряд - Ю.	800 м в/ст	I разряд - Д, Ю.	основная дистанция			КМС - Д, I разряд - Ю.