





### Протокол

**приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея в 2020/2021 гг.**

Этап подготовки: с Т(СС)-1С на Т(СС)-2С 2008 г.р.

Тренер Майоров Е.Г., Черняев И.А.

№	Фамилия, Имя	ОФП				СФП (Лед)							
		Бег 30 м с высокого старта (не более 5,5 с)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 5 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5,5 мин)	Бег на коньках 30 м (не более 5,8 с)	Бег на коньках челночный 6*9 м (не более 16,5 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 7,3 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 12,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 43 с)	
1	Балакин Тимур ВРАТАРЬ		190	7		5,72	17,90	7,50	-	-	36,69	34,81	
2	Климачев Максим ВРАТАРЬ		210	9		6,09	18,31	7,50	-	-	39,75	34,56	
3	Рыбаков Иван ВРАТАРЬ		170	0		6,81	20,28	9,31	-	-	44,18	46,65	
4	Биличенко Данила		200	13		5,66	15,28	6,50	10,91	11,70	-	-	
5	Сибиряков Ярослав		205	12		4,90	14,28	6,19	10,50	11,37	-	-	
6	Виличко Глеб		200	5		5,16	15,10	6,12	10,99	11,63	-	-	
7	Гульковский Савелий		170	5		4,88	16,00	6,84	10,66	11,78	-	-	
8	Зулкарнаев Ильмир		200	10		4,84	14,65	6,12	9,80	11,30	-	-	
9	Манкевич Владислав		180	5		5,22	16,03	6,12	11,13	11,56	-	-	
10	Феофанов Иван		200	10		4,97	14,88	6,15	11,16	12,37	-	-	
11	Юркевич Давид		190	5		5,22	15,04	6,31	11,50	12,50	-	-	
12	Толоконов Владимир		220	10		4,59	14,25	6,28	10,47	11,47	-	-	
13	Терентьев Кирилл		170	1		5,19	16,02	6,69	11,43	12,37	-	-	
14	Жолобов Назар		180	1		5,28	14,97	6,64	11,63	13,58	-	-	
15	Комбалов Илья		190	4		4,78	15,32	5,72	11,00	11,53	-	-	
16	Коротаяев Матвей		160	4		5,31	15,78	6,10	11,44	14,38	-	-	
17	Малков Захар		195	3		4,72	14,19	5,91	10,35	10,63	-	-	
18	Никишин Никита		170	0		4,97	15,60	6,54	11,31	12,44	-	-	
19	Пьянов Арсений		170	1		5,59	16,15	6,96	11,94	13,41	-	-	
20	Рубаненков Максим		170	4		5,37	16,30	6,75	11,03	12,10	-	-	
21	Агафонов Никита		190	0		5,40	15,16	6,34	11,56	13,00	-	-	
22	Байков Иван		210	10		5,00	15,47	6,34	11,90	15,95	-	-	
23	Фадеев Леонид		180	5		5,38	15,38	7,16	11,78	16,18	-	-	
24	Кольцов Константин		168	0		5,60	16,92	6,53	11,13	12,65	-	-	









