

Приложение № 3 к приказу № 166 от 14.11.2022 г.


Протокол

приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея в 2022/2023 г.
 Этап подготовки: с Т(СС)-2С на Т(СС)-3С
 Тренеры: Семенов А.Ю., Емелин А.А., Бабич Е.Б.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП								СДАЛ/НЕ СДАЛ
	Бег 30 м старт с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Подтягивание на перекладине	Комплексный тест на ловкость	Бег на коньках 30 м	Бег на коньках челночный 6*9 м	Бег на коньках спиной вперед 30 м	Бег на коньках слаломный без шайбы	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратари	Бег на коньках челночный в стойке вратари	Точность бросков	
Бичурин Константин	5,84	204	4	18,16	5,25	15,43	6,6	11,82	12,25			8	СДАЛ
Гурьба Кирилл	4,72	215	10	18,43	4,77	15,1	6,19	10,9	10,91			7	СДАЛ
Желтаков Алексей	5,13	178	0	18,89	5,04	15,27	6,47			Не явка	Не явка	6	Досдать

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

 Семенов А.Ю.  Емелин А.А.

 Бабич Е.Б.

Протокол
приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея/вновь поступающих в
2022/2023 г.

Этап подготовки: с НП-3 на Т(СС)-1С

Тренеры: Матин Н.А., Кузнецов П.А., Пястолов А.А.

		ОФП				СФП								
№	Фамилия, имя занимающегося	Бег 30 м старт с места (5,5)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (160)	Подтягивание на перекладине (5)	Комплексный тест на ловкость (20,0)	Бег на коньках 30 м (5,8)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,5)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (7,3)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,5)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,5)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (43)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (42)	Точность бросков (5)	СДАЛ/НЕ СДАЛ
	Леонов Даниил	5,85	174	1	20,16	5,88	16,28	7,44	12,06	13,19			19	НЕ СДАЛ

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.  Матин Н.А.  Кузнецов П.А.  Пястолов А.А.

**Протокол
приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея/ вновь поступающих в
2022/2023 г.**

Этап подготовки: с НП-2 на НП-3

Тренеры: Оганисян А.Г., Бабич Е.Б.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП						СДАЛ/НЕ СДАЛ
	Бег 20 м старт с места (4,0)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (155)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (25)	Комплексный тест на ловкость (21,1)	Бег на коньках 20 м (4,4)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,6)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (6,4)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,8)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,8)	Точность бросков (5)	
Булаев Андрей	3,87	178	25	18,25	4,22	18,25	5,66	12,87	14,94	4	НЕ СДАЛ
Гапоненко Сергей	3,93	186	25	19,19	4,37	18,22	5,87	12,25	14,47	2	НЕ СДАЛ
Кутейкин Дмитрий	3,88	181	25	18,94	4,44	18,91	6,22	12,87	15	2	НЕ СДАЛ
Музуров Денис	3,94	164	25	18,37	3,9	15,66	5,03	12,4	12,5	7	СДАЛ

Председатель комиссии

 Сенькин А.Н.

 Оганисян А.Г.

 Бабич Е.Б.