

## Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2024 гг.

Этап подготовки: **НП-1**

21.01.2024 г.

№	Фамилия, Имя								Рез-тат сдачи нормативов
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,6 с; дев. не более 9,9 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р; дев. не менее 5 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 130 см; дев. не менее 120 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 25 р; дев. не менее 30 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 20 м; дев. не менее 13 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +2 см; дев. не менее +3 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) без учета времени	
1	Михайлова Софья	9,7	7	145	48	14	+	11,25	сдан
2	Иванова Лидия	9,8	10	145	37	13	+	12,14	сдан
3	Хвощ Федор	9,0	13	160	43	20	+	12,03	сдан
4									

Председатель комиссии:

Одн — Одинокос / 1

Секретарь комиссии:

Одн , Смирнова Л.В.