

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики на 2024 г.

Этап подготовки: НП-2, НП-3

Тренер:

№	Фамилия, Имя								Рез-т сдачи нормативов
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из пол-я стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеч.мест-ти) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с	
1	Прядко Платон	9,1	13	145	57	22	+	11,00	сдан
2	Крючков Глеб	8,3	13	160	55	22	+	10,23	сдан
3	Михеев Максим	8,6	19	175	57	22	+	10,23	сдан
4	Румянцев Владислав	8,9	13	165	38	22	+	10,51	сдан
5	Третьякова Агата	9,2	8	150	65	15	+	11,28	сдан
6	Володин Даниил	8,2	13	165	65	22	+	10,30	сдан
7	Жиркова Анастасия	8,2	8	180	74	15	+	10,51	сдан
8	Дудина Варвара	8,1	8	180	87	15	+	11,20	сдан
9	Сердюк Александра	8,8	8	160	62	15	+	11,49	сдан

Председатель комиссии:

Одинцов / Одинцов /

Секретарь комиссии:

Смирнов / Смирнов /