

Протокол
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки: НП-3 на Т(СС)-1

Тренер: Селюков Н.С

		ОФП				СФП							СДАЛ/НЕ СДАЛ
Фамилия, имя занимающегося	Бег 30 м старт с места (5,3)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (180)	Подтягивание на перекладине (7)	Комплексный тест на ловкость (19,4)	Бег на коньках 30 м (5,4)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,3)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (7,1)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,2)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,2)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (42)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (41,7)	Точность бросков (6)	СДАЛ/НЕ СДАЛ
1 Колесниченко Максим	5,3	180	3	18,8	5,4	16,3	6,8	11,4	12,4				СДАЛ

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Тренер  Пястолов А.А.