



УТВЕРЖДАЮ

Директор ФБУ ДО СШ «Манеж»

Петродворцового района СПб

А.С.Максимов

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий отделения плавания ГБУ ДО СШ «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга
на физкультурно-оздоровительном комплексе по адресу: г. Ломоносов, Ораниенбаумский пр., д. 40
с 01.01.2024 г.

Наименование группы	ФИО тренера	ДНИ И ЧАСЫ ЗАНЯТИЙ							Место занятий
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр	
НП-1	Биркалова Д.С.		13.45-15.15		13.45-15.15	13.45-15.15			ФОК «Ломоносов»
НП-2(1)	Биркалова Д.С.	15.15-16.45		14.45-16.45		15.15-16.45	09.00-10.00		ФОК «Ломоносов»
НП-2(2)	Биркалова Д.С.	13.45-15.15	15.15-16.45		15.15-16.45		12.00-13.00		ФОК «Ломоносов»
Т-1	Биркалова Д.С.	17.00-19.00	17.00-19.30	17.00-18.30	17.00-19.30	17.00-18.30	10.00-12.30		ФОК «Ломоносов»
Т-1 второй тренер	Кононова А.А.	17.00-19.00		17.00-18.30		17.00-18.30			ФОК «Ломоносов»
НП-2	Кононова А.А.	15.15-16.45		15.15-16.45		15.15-16.45	14.30-16.00		ФОК «Ломоносов»
Т-1	Шабуров К.С.	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	10.00-12.00		ФОК «Ломоносов»
Т-2	Шабуров К.С.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	12.00-14.00		ФОК «Ломоносов»
Т-3	Жданов Н.В.		07.00-08.00		07.00-08.00				ФОК «Ломоносов»
		14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	12.30-15.00		ФОК «Ломоносов»
Т-3 второй тренер	Шабуров К.С.		07.00-08.00		07.00-08.00		14.00-15.00		ФОК «Ломоносов»
Т-5	Жданов Н.В.	07.00-08.00		07.00-08.00		07.00-08.00	07.00-08.00		ФОК «Ломоносов»
		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00		ФОК «Ломоносов»
Т-5 второй тренер	Шабуров К.С.	07.00-08.00		07.00-08.00		07.00-08.00	07.00-08.00		ФОК «Ломоносов»
							15.00-17.00		ФОК «Ломоносов»
ССМ-1	Жданов Н.В.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-09.00		ФОК «Ломоносов»
		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00		ФОК «Ломоносов»
ССМ-1 второй тренер	Шабуров К.С.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-09.00		ФОК «Ломоносов»
		18.00-20.00	18.00-19.00						ФОК «Ломоносов»
ССМ-2	Жданов Н.В.	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		ФОК «Ломоносов»
		18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00			ФОК «Ломоносов»
ССМ-2 второй тренер	Шабуров К.С.	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00			ФОК «Ломоносов»
ССМ-3	Жданов Н.В.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-09.00		ФОК «Ломоносов»
		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00		ФОК «Ломоносов»
ССМ-3 второй тренер	Шабуров К.С.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-09.00		ФОК «Ломоносов»
		18.00-20.00	18.00-19.00						ФОК «Ломоносов»

Заместитель директора по СР

Н.Е. Ключева