



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное учреждение
спортивная школа «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРИКАЗ

19.05.2023

№78

«О создании комиссии по приему контрольно-переводных нормативов по виду спорта «легкая атлетика»»

В соответствии с Правилами приема, перевода, отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку, предспортивную подготовку

ПРИКАЗЫВАЮ:


- П.1. Утвердить состав комиссии по приему контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг. (Приложение №1).
- П.2. Утвердить форму протокола приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг. (Приложение №2)
- П.3. Допустить к сдаче контрольно-переводных нормативов занимающихся групп отделения легкой атлетики, имеющих допуск УМО.
- П.4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по СР – Ключеву Н.Е.

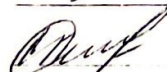
Директор ГБУ СШ «Манеж»



А.С. Максимов

С приказом ознакомлен(а):

 /Ключева Н.Е./

 /Смирнова А.В./

СОСТАВ
комиссии по приему контрольно-переводных нормативов
у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Председатель комиссии:

Заместитель директора по СР – Клюжева Надежда Евгеньевна

Секретарь комиссии:

Старший инструктор методист ФСО – Смирнова Анна Валериевна

Члены комиссии утверждаются по отдельному распоряжению директора ГБУ СШ «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга.

Протокол

приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: НП-1

Тренер: _____

№	Фамилия, Имя	Челночный бег	Стрелание и	Прыжок в длину с	Прыжки через	Метание мяча	Наклон вперед из	Бег (кросс) на 2	Отметка о переносе
		3x10 м юн. не более 9,6 с; дев. не более 9,9 с	разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р.; дев. не менее 5 р.	места толчком двумя ногами юн. не менее 130 см; дев. не менее 120 см	30 с юн. не менее 25 р. дев. не менее 30 р.	весом 150 г юн. не менее 24 м; дев. не менее 13 м	положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +2 см; дев. не менее +3 см)	км (бег по пересеченной местности) без учета времени	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Председатель комиссии: _____ / _____

Секретарь комиссии: _____ / _____

Члены комиссии: _____ / _____ / _____ / _____ / _____

Протокол

приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: НП-2

Тренер: _____

№	Фамилия, Имя	Челночный бег 3х10 м юн. не более 9,3 с, дев. не более 9,5 с	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р., дев. не менее 7 р	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см, дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р, дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м, дев. не менее 15 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее -4 см, дев. не менее -5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин, с. дев. не более 17,30 мин. с	Отметка о перевале
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Председатель комиссии: _____ / _____

Секретарь комиссии: _____ / _____

Члены комиссии: _____ / _____

Протокол

приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: Т-1, Т-2, Т-3 (лист 1)

Тренер: _____

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции		Для спортивной дисциплины бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба		Для спортивной дисциплины прыжки			Отметка о переводе
		Бег на 150 м юн. не более 9,3 с дев. не более 10,3 с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 190 см, дев. не менее 180 см	Бег на 500 м юн. не более 1,44 мин, с, дев. не более 2,01 мин, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 170 см, дев. не менее 160 см	Бег на 60 м юн. не более 9,3 с, дев. не более 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места юн. не менее 5,40 м, с, дев. не менее 5,10 м, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 190 см, дев. не менее 180 см	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Председатель комиссии: _____

Секретарь комиссии: _____

Члены комиссии: _____

Протокол

приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: Т-4, Т-5 (лист 1)

Тренер:

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины бег на коротких дистанциях			Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба			Для спортивной дисциплины прыжки			Отметка о переводе
		Бег на 100 м юм не более 9,3 с дев не более 10,3 с	Бег на 200 м юм не более 25,5 с дев не более 27,8 с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юм не менее 190 см, дев не менее 180 см	Бег на 400 м юм не более 9,5 с дев не более 10,6 с	Бег на 500 м юм не более 1,44 мин, с; дев не более 2,01 мин, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юм не менее 170 см, дев не менее 160 см	Бег на 600 м юм не более 9,3 с дев не более 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места юм не менее 5,40 м, см, дев не менее 5,10 м, см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юм не менее 190 см, дев не менее 180 см	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											

Председатель комиссии: _____ / _____ / _____

Секретарь комиссии: _____ / _____ / _____

Члены комиссии: _____ / _____ / _____

Протокол

приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: ССМ (лист 1)

Тренер: _____

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции				Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции				Для спортивной дисциплины спортивная ходьба				Отметка о переводе
		Бег на 300 м кон не более 38,5 с, дев. не более 43,5 с	Дес.серной прыжок в длину с места с места кон не менее 2,4 м, дев. не менее 2,3 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами кон не менее 200 см, дев. не менее 230 см	Бег на 60 м кон не более 8 с, дев. не более 9 с	Бег на 2000 м кон не более 6,00 мин с, дев. не более 7,10 мин с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами кон не менее 240 см, дев. не менее 200 см	Бег на 60 м кон не более 8,4 с, дев. не более 9,2 с	Бег 5000 м кон не более 17,30 мин, с	Бег 3000 м дев. не более 12,00 мин, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами кон не менее 230 см, дев. не менее 190см			
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

Председатель комиссии: _____

Секретарь комиссии: _____

Члены комиссии: _____

Протокол

приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: ВСМ (лист 1)

Тренер: _____

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции			Для спортивной дисциплины бег на средние и длинные дистанции			Для спортивной дисциплины спортивная ходьба				Отметка о переводе
		Бег на 60 м не более 7,1 с. дев. не более 7,9 с	Бег на 300 м не более 37,0 с. дев. не более 41,0 с	Двухкратный прыжок в длину с места 27 м. дев. не менее 25 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее 280 см. дев. не менее 250 см	Бег на 60 м не более 7,6 с. дев. не более 8,7 с	Бег на 2000 м не более 5,45 мин. дев. не более 6,40 мин.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее 230 см. дев. не менее 240 см	Бег на 60 м не более 8,2 с. дев. не более 8,9 с	Бег на 5000 м не более 17,00 мин.	Бег на 3000 м не более 11,30 мин.	
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												

Председатель комиссии: _____ / _____
 Секретарь комиссии: _____ / _____
 Члены комиссии: _____ / _____ / _____ / _____

Протокол

приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: ВСМ (лист 2)

Тренер: _____

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины прыжки				Для спортивной дисциплины метания				Для спортивной дисциплины многоборье				УСК
		Бег на 60 м юн не более 7,3 с, дев не более 8 с	Прыжок в длину с места толчком двумя юн не менее 100 кг юн не менее 1 р	Полупрыг с шапкой весом юн не менее 50 кг юн не менее 1 р	Бег на 60 м юн не более 7,4 с, дев не более 8,3 с	Прыжок в длину с места толчком двумя юн не менее 280 см, дев не менее 250 см	Рывок штанги весом не менее 80 кг юн не менее 1 р	Рывок штанги весом не менее 40 кг дев не менее 1 р	Бег на 60 м юн не более 7,5 с, дев не более 8,4 с	Тройной прыжок в длину с места юн не менее 7,75 м, см, дев не более 7,30 м, см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн не менее 270 см, дев не менее 240 см	Жим штанги лежа весом не менее 80 кг юн не менее 1 р	Жим штанги лежа весом не менее 30 кг дев не менее 1 р	
1														Спортивный разряд – «Мастер спорта»
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

Председатель комиссии: _____ / Ключева Н.Е./
 Секретарь комиссии: _____ / Смирнова А.В./
 Члены комиссии: _____