

Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: НП-2, НП -3

№	Фамилия, Имя								Отметка о переводе
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с	
1	Тихонова Виктория, 2010	7,91	7	209	57	20	+	13,12	Сдан
2	Тихонова Ольга, 2010	8,18	7	192	43	22	+	10,55	Сдан
3	Артюх Алексей, 2010	7,50	13	220	58	27	+	8,46	Сдан
4	Артюх Леонид, 2011	7,91	13	215	54	26	+	9,45	Сдан
5	Назимов Михаил, 2012	7,90	13	210	68	24	+	8,47	Сдан
6	Ульянова Алена, 2011	8,34	7	212	82	15,5	+	13,11	Сдан
7	Киселев Савелий, 2010	8,84	13	198	52	24,5	+	11,48	Сдан
8	Смирнова Дарья, 2012	8,44	7	166	54	13	+	14,25	Сдан
9	Ильин Михаил, 2012	8,41	13	200	69	25	+	9,08	Сдан
10	Трунов Альберт, 2012	7,63	13	210	54	22	+	10,04	Сдан
11	Родин Федор, 2012	8,63	13	188	51	18	+	10,56	Не сдан
12	Витшель Ксения, 2012	8,44	7	195	49	12,5	+	12,10	Не сдан
13	Тынков Максим, 2012	7,66	13	208	64	20	+	8,57	Не сдан
14	Нагля Николай, 2013	7,60	13	197	43	19,5	+	10,46	Не сдан
15	Дорохин Ярослав, 2012	8,78	13	196	52	14,5	-	10,14	Не сдан

