



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное учреждение
спортивная школа «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРИКАЗ

19.05.2023

№75

**«О создании комиссии по приему вступительных
нормативов по виду спорта легкая атлетика»**

В соответствии с Правилами приема, перевода, отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку, предспортивную подготовку

ПРИКАЗЫВАЮ:

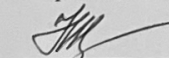
- П.1. Утвердить состав комиссии по приему вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг. (Приложение №1).
- П.2. Утвердить график приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг. (Приложение №2).
- П.3. Утвердить форму протокола приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг. (Приложение №3)
- П.4. Допустить к сдаче вступительных нормативов занимающихся групп отделения легкой атлетики, имеющих допуск УМО.
- П.5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по СР – Ключеву Н.Е.

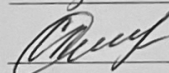
Директор ГБУ СШ «Манеж»



А.С. Максимов

С приказом ознакомлен(а):

 /Ключева Н.Е./

 /Смирнова А.В./

СОСТАВ
комиссии по приему вступительных нормативов
у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Председатель комиссии:

Заместитель директора по СР – Ключева Надежда Евгеньевна

Секретарь комиссии:

Старший инструктор методист ФСО – Смирнова Анна Валериевна

Члены комиссии утверждаются по отдельному распоряжению директора ГБУ СШ «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга.

ГРАФИК
приема вступительных нормативов
у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки	Дата	Время	Члены комиссии	Место приема КПН
НП-1	31.05.2023 г.	14:00	Председатель комиссии: Ключева Н.Е. Секретарь комиссии: Смирнова А.В. Члены комиссии: Утверждаются по отдельному распоряжению директора ГБУ СШ «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга.	г. Ломоносов, ул. Манежная, д. 3
НП-2	31.05.2023 г.	14:30	Председатель комиссии: Ключева Н.Е. Секретарь комиссии: Смирнова А.В. Члены комиссии: Утверждаются по отдельному распоряжению директора ГБУ СШ «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга.	
НП-3	31.05.2023 г.	15:00	Председатель комиссии: Ключева Н.Е. Секретарь комиссии: Смирнова А.В. Члены комиссии: Утверждаются по отдельному распоряжению директора ГБУ СШ «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга.	

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: НП-1

Тренер:

№	Фамилия, Имя	Челночный бег	Сгибание и	Прыжок в длину с	Прыжки через	Метание мяча	Наклон вперед из	Бег (кросс) на 2	Отметка о переводе
		3x10 м юн. не более 9,6 с; дев. не более 9,9 с	разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р, дев. не менее 5 р.	места толчком двумя ногами юн. не менее 130 см; дев. не менее 120 см	скакалку в течении 30 с юн. не менее 25 р; дев. не менее 30 р	весом 150 г юн. не менее 24 м; дев. не менее 13 м	на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +2 см, дев. не менее +3 см)	км (бег по пересеченной местности) без учета времени	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Председатель комиссии: _____ / _____ / _____

Секретарь комиссии: _____ / _____ / _____

Члены комиссии: _____ / _____ / _____

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: НП-2, НП-3

Тренер:

№	Фамилия, Имя	Челючный бег	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Прыжки через скакалку в течении 30 с	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от урония юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин; с; дев. не более 17,30 мин; с	Отметка о переводе
		3х10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин; с; дев. не более 17,30 мин; с				
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Председатель комиссии: _____ / _____ / _____

Секретарь комиссии: _____ / _____ / _____

Члены комиссии: _____ / _____ / _____

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: Т-1, Т-2, Т-3 (лист 1)

Тренер: _____

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции			Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба		Для спортивной дисциплины прыжки			Отметка о переводе
		Бег 60 м юн. не более 9,3 с, дев. не более 10,3 с	Бег на 150 м юн. не более 25,5 с, дев. не более 27,8 с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 190 см, дев. не менее 180 см	Бег на 60 м юн. не более 9,5 с, дев. не более 10,6 с	Бег на 500 м юн. не более 1,44 мин, с, дев. не более 2,01 мин, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 170 см, дев. не менее 160 см	Бег на 60 м юн. не более 9,3 с, дев. не более 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места юн. не менее 5,40 м, см, дев. не менее 5,10 м, см	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Председатель комиссии: _____

Секретарь комиссии: _____

Члены комиссии: _____

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: Т-1, Т-2, Т-3 (лист 2)

Тренер:

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины метания			Для спортивной дисциплины многоборье				УСК	Отметка о сдаче
		Бег на 60 м юн. не более 9,6 с, дев. не более 10,6 с	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед юн. не менее 10 м; дев. не менее 8 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 180 см; дев. не менее 170 см	Бег на 60 м юн. не более 9,5 с, дев. не более 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места юн. не менее 5,30 м, см; дев. не более 5,00 м, см	Бросок набивного мяча 3 кг снизу- вперед юн. не менее 9 м; не менее 7 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 180 см; дев. не менее 170 см		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Председатель комиссии:
_____/ Кложева Н.Е./

Секретарь комиссии:
_____/ Смирнова А.В./

Члены комиссии: _____/ _____/ _____/ _____/ _____/ _____/

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся группой отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: Т-4, Т-5 (лист 1)

Тренер: _____

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции			Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба			Для спортивной дисциплины прыжки			Отметка о переводе
		Бег 60 м юн. не более 9,3 с, дев. не более 10,3 с	Бег на 150 м юн. не более 25,5 с, дев. не более 27,8 с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 190 см, дев. не менее 180 см	Бег на 60 м юн. не более 9,5 с, дев. не более 10,6 с	Бег на 500 м юн. не более 1,44 мин, с, дев. не более 2,01 мин, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 170 см, дев. не менее 160 см	Бег на 60 м юн. не более 9,3 с, дев. не более 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места юн. не менее 5,40 м, см, дев. не менее 5,10 м, см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 190 см, дев. не менее 180 см	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											

Председатель комиссии: _____ / _____ / _____

Секретарь комиссии: _____ / _____ / _____

Члены комиссии: _____ / _____ / _____

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: ССМ (лист 1)

Тренер: _____

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции			Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции		Для спортивной дисциплины спортивная ходьба			Отметка о переводе		
		Бег 60 м юн. не более 7,3 с; дев. не более 8,2 с	Бег на 300 м юн. не более 38,5 с; дев. не более 43,5 с	Десертной прыжок в длину с места юн. не менее 25 м, дев. не менее 23 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 260 см, дев. не менее 230 см	Бег на 60 м юн. не более 8 с; дев. не более 9 с	Бег на 2000 м юн. не более 6,00 мин; дев. не более 7,10 мин, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 240 см, дев. не менее 200 см	Бег на 60 м юн. не более 8,4 с; дев. не более 9,2 с		Бег 5000 м юн. не более 17,30 мин, с	Бег 3000 м дев. не более 12,00 мин, с
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												

Председатель комиссии: _____ / _____

Секретарь комиссии: _____ / _____

Члены комиссии: _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: ССМ (лист 2)

Тренер:

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины прыжки			Для спортивной дисциплины метания			Для спортивной дисциплины многоборье						УСК		
		Бег на 60 м юн. не более 7,4 с, дев. не более 8,4 с	Полупрыг с ед со штангой весом юн. не менее 80 кг юн. не менее 1 р	Полупрыг с ед со штангой весом дев. не менее 40 кг юн. не менее 1 р	Бег на 60 м юн. не более 7,6 с, дев. не более 8,7 с	Прыжок в длину с места толчком двумя юн. не менее 260 см, дев. не менее 220 см	Прыжок в длину с места толчком двумя юн. не менее 260 см, дев. не менее 220 см	Рывок штанги весом не менее 70 кг юн. не менее 1 р	Рывок штанги весом не менее 35 кг дев. не менее 1 р	Бег на 60 м юн. не более 7,7 с, дев. не более 8,8 с	Тройной прыжок в длину с места юн. не менее 7,60 м, см, дев. не более 7,00 м, см	Прыжок в длину с места толчком двумя юн. не менее 250 см, дев. не менее 210 см	Жим штанги лежа весом не менее 70 кг юн. не менее 1 р.		Жим штанги лежа весом не менее 25 кг дев. не менее 1 р.	
1															Спортивный разряд – «Кандидат в мастера спорта»	Отмечать о сдаче
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

Председатель комиссии: _____ / Клошева Н.Е./

Секретарь комиссии: _____ /Смирнова А.В./

Члены комиссии: _____

Протокол

присема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: ВСМ (лист 1)

Тренер:

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции				Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции				Для спортивной дисциплины спортивная ходьба			Отметка о переводе
		Бег 60 м юн. не более 7,1 с, дев. не более 7,9 с	Бег на 300 м юн. не более 37,0 с, дев. не более 41,0 с	Десятерной прыжок в длину с места юн. не менее 27 м, дев. не менее 25 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 280 см, дев. не менее 250 см	Бег на 60 м юн. не более 7,6 с, дев. не более 8,7 с	Бег на 2000 м юн. не более 5,45 мин, с, дев. не более 6,40 мин, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 250 см, дев. не менее 240 см	Бег на 60 м юн. не более 8,2 с, дев. не более 8,9 с	Бег 5000 м юн. не более 17,00 мин, с	Бег 3000 м дев. не более 11,30 мин, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее 240 см	
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													

Председатель комиссии: _____

Секретарь комиссии: _____

Члены комиссии: _____

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: ВСМ (лист 2)

Тренер:

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины прыжки			Для спортивной дисциплины метания			Для спортивной дисциплины многоборье				УСК				
		Бег на 60 м юн. не более 7,3 с, дев. не более 8 с	Полуприсед со штангой весом юн. не менее 100 кг юн. не менее 1 р	Полуприсед со штангой весом дев. не менее 50 кг юн. не менее 1 р	Бег на 60 м юн. не более 7,4 с, дев. не более 8,3 с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 280 см, дев. не менее 250 см	Рывок штанги весом не менее 80 кг юн. не менее 1 р	Рывок штанги весом не менее 40 кг дев. не менее 1 р	Бег на 60 м юн. не более 7,5 с, дев. не более 8,4 с	Тройной прыжок в длину с места юн. не менее 7,75 м, см, дев. не более 7,30 м, см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 270 см, дев. не менее 240 см		Жим штанги лежа весом не менее 80 кг юн. не менее 1 р	Жим штанги лежа весом не менее 30 кг дев. не менее 1 р		
1														Спортивный разряд – «Мастер спорта»	Отметка о сдаче	
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

Председатель комиссии: _____ / Кложева Н.Е./
 Секретарь комиссии: _____
 Члены комиссии: _____ / Смирнова А.В./