

**Протокол**

**приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2024 гг.**

**14.01.2024 г.**

Этап подготовки: **НП-1**

№	Фамилия, Имя								Рез-тат сдачи нормативов
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,6 с; дев. не более 9,9 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р; дев. не менее 5 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 130 см; дев. не менее 120 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 25 р; дев. не менее 30 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 20 м; дев. не менее 13 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +2 см; дев. не менее +3 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) без учета времени	
1	Дементьев Юрий	8,3	12	165	63	24	+	10,24	сдан
2	Миронов Михаил	9,4	10	140	34		+	12,20	Не сдан
3	Земсков Вадим	9,1	10	140	57	20	+	10,38	сдан
4	Лесников Максим	8,3	10	175	67	20	+	10,40	сдан
5	Лунин Александр	9,3	10	130	31	20	+	11,30	сдан
6	Семенов Артур	9,5	10	160	63	20	+	11,15	сдан
7	Серов Даниил	9,06	11	145	44	20	+	10,47	сдан
8	Михайлова Софья	10,5	7	145	48	14	+	11,25	Не сдан
9	Зверев Савва	10,2	10	105	5	6	-	11,25	Не сдан
10	Судома Ника	9,1	6	135	90	15	+	11,05	сдан
11	Коврик Олеся	8,4	10	145	30	17	+	12,23	сдан
12	Рогович Иван	9,8	10	140	28	15	+	13,5	Не сдан
13									
14									
15									
16									
17									
18									

Председатель комиссии:

*Одоевский*

Секретарь комиссии:

*Смирнова*