

**Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-1

от 14.09.2023

№	Фамилия, Имя								Отметка о сдаче	Прим.
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,6 с; дев. не более 9,9 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р; дев. не менее 5 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 130 см; дев. не менее 120 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 25 р; дев. не менее 30 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 20 м; дев. не менее 13 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +2 см; дев. не менее +3 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) без учета времени		
1	Федякина Е	8,5	5	170	43	14	+	14.28.18	Сдала	
2	Полоткина В	8,2	5	172	45	10	+	13.11.15	Не сдала	
3	Черкасов Л	7,9	13	170	51	24	+	10.32.00	Сдал	

Протокол ПЕРЕСДАЧИ

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: НП-1

от 14.09.2023

№	Фамилия, Имя								Отметка о сдаче	Прим.
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,6 с; дев. не более 9,9 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р; дев. не менее 5 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 130 см; дев. не менее 120 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 25 р; дев. не менее 30 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 20 м; дев. не менее 13 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +2 см; дев. не менее +3 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) без учета времени		
1	Комаров Д	9,59	13	157	-	-	+	10,58	Не явка	
2	Самойлов А	8,9	13	186	51	-	-	10,58	Не явка	
3	Новожилов М	7,88	13	165	-	-	+	10,30	Не явка	
4	Асеев Ф	7,9	10	183	32	20	+3	10,10	Сдал	
5	Демчук Б	8,1	10	184	35	-	+2	11,19	Не явка	
6	Терентьев А	10,5	2	105	12	-	-	13,00	Не явка	

**Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-2, НП-3

от 14.09.2023

№	Фамилия, Имя								Отметка о сдаче	Примечание
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с		
1	Ульяничева О	8,7	7	190	33	15	+	12.44.90	Не сдала	
2	Черепанова М	8,6	7	175	50	12	+	13.11.78	Не сдала	
3	Царева Л	8,6	7	200	39	15	+	12.02.18	Сдала	
4	Винова В	8,8	7	170	42	10	+	14.03.12	Не сдала	
5	Глинка К	8,9	7	165	33	15	+	15.57.04	Не сдала	
6	Сердюк К	7,7	7	200	66	17	+	12.17.04	Сдала	
7	Будкина М	8,5	7	170	39	21	+	12.50.60	Сдала	
8	Карпухина Я	7,7	7	170	44	22	+	13.02.80	Сдала	
9	Семенова В	8,1	7	145	52	15	+	14.03.12	Сдала	
10	Михайлова В	8,4	7	160	49	15	+	12.19.07	Сдала	

**Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-2, НП-3

от 30.08.2023

№	Фамилия, Имя								Отметка о сдаче	Примечан ие
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с		
1	Пономарев С	7,7	13	220	62	24	+	8,55	Сдал	
2	Иванов Е	8,4	13	165	43	17	+	11,22	Не сдал	
3	Борисенко Г	8,3	13	180	39	23	+	10,58	Сдал	
4	Киров И	7,9	13	190	62	24	+	11,00	Сдал	
5	Абгарян А	7,9	13	196	71	24	+	9,55	Сдал	
6	Федоров Д	8,2	13	170	53	24	+	11,18	Сдал	
7	Парфенов М	7,7	13	205	64	24	+	8,57	Сдал	
8	Харитон Д	7,6	13	200	70	22	+	10,21	Сдал	
9	Рыбченко И	8,8	13	156	55	16	+	10,49	Не сдал	
10	Баженев Т	7,2	13	220	45	26	+	10,03	Сдал	
11	Зиначкин А	9,0	13	160	34	26	-	11,15	Не сдал	
12	Петров Е	8,9	13	145	42	15	-	12,22	Не сдал	
13	Жиров Р	8,1	13	185	14	20	-	11,30	Не сдал	
14	Акулинин Я	8,0	13	200	41	24	+	8,56	Сдал	

Протокол ПЕРЕСДАЧИ

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: НП-2, НП-3

от 14.09.2023

№	Фамилия, Имя								Отметка о сдаче	Примечание
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с		
1	Мика Г	9,3	13	180	33	20	+	13,46	Не сдал	
2	Мамедов Н	8,1	13	200	63	25	+	11,03	Сдал	
3	Давидсон Д	8,8	14	190	50	22	+	12,49	Сдал	
4	Рымшан А	8,4	15	190	58	25	+	10,24	Сдал	
5	Сюняков Г	9,2	13	180	33	15	-	11,25	Не сдал	
6	Шарифулин Ф	8,9	13	170	30	22	+	11,34	Сдал	
7	Афанасьев И	8,1	13	195	61	-	+	11,06	Не явка	
8	Титов Ф	9,0	13	160	-	15	+	14,50	Не сдал	

**Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: Т-1, Т-2, Т-3 (лист 1)

от 14.09.2023

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции			Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба			Для спортивной дисциплины прыжки			Отметк а о сдаче	Прим
		Бег 60 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 10,3 с	Бег на 150 м юн. не более 25,5 с; дев. не более 27,8 с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 190 см; дев. не менее 180 см	Бег на 60 м юн. не более 9,5 с; дев. не более 10,6 с	Бег на 500 м юн. не более 1,44 мин, с; дев. не более 2,01 мин, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 170 см; дев. не менее 160 см	Бег на 60 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места юн. не менее 5,40 м, см; дев. не менее 5,10 м, см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 190 см; дев. не менее 180 см		
1	Федоршина П	8,58	22,6	235	-	-	-	-	-	-	Сдала	Нет справки о действующем спортивном разряде