

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: НП-1, НП-2, НП-3

Тренер:

№	Фамилия, Имя	Год рождения	Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с/м юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течение 30 с юн. не менее 30 дев. не менее 35	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег 2000м юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с	Отметка о переводе
2	2. Фокарь Маргарита	2013	9.43	10	139	38	15	+	14.50	Сдала
3	3. Абдуллин Арман	2010	9.30	6	144	42	22	-	14.01	не сдал
4	4. Мотилев Иван	2013					16	+	—	не сдал
5	5. Кошечко Леонид	2012	7.82	35	183	43	24	+	11.51	Сдал
6	6. Коврик Анна	2014	8.92	20	143	48	15	+	13.13	Сдала
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Председатель комиссии:

*Клементьев Н.Е.*

Секретарь комиссии:

*Смирнов А.В.*

Члены комиссии:

*Зверев А.* | *Дуринов Д.* | *Жуков* | *Степан* | *Сем* | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_