

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: **НП-1**

ПЕРЕСДАЧА 13.10.2023

| № | Фамилия, Имя | Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,6 с; дев. не более 9,9 с | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р; дев. не менее 5 р. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 130 см; дев. не менее 120 см | Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 25 р; дев. не менее 30 р | Метание мяча весом 150 г юн. не менее 20 м; дев. не менее 13 м | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +2 см; дев. не менее +3 см) | Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) без учета времени | Отметка о переводе |
|----|--------------------|--|--|---|--|--|---|---|-----------------------|
| | | 1 | Комаров Дмитрий | 9,59 | 13 | 157 | 53 | 20 | |
| 2 | Самойлов Александр | 8,90 | 13 | 186 | 51 | 20 | +3 | 10,58 | Сдан |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |

Председатель комиссии:

_____ / _____ /

Секретарь комиссии:

_____ / _____ /

Члены комиссии:

_____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ /

Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: НП-2, НП -3

ПЕРЕСДАЧА 13.10.2023

| № | Фамилия, Имя | | | | | | | | Отметка о переводе |
|----|-----------------|--|--|---|--|--|--|---|--------------------|
| | | Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см | Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р | Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см) | Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с | |
| 1 | Мика Глеб | 9,3 | 13 | 180 | 33 | 24 | +4 | 13,46 | Сдан |
| 2 | Сюняков Георгий | 9,2 | 13 | 180 | 33 | 22 | +4 | 11,25 | Сдан |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |

Председатель комиссии:

_____ / _____ /

Секретарь комиссии:

_____ / _____ /

Члены комиссии: _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ / _____ /

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: Т-4, Т-5 (лист 1)

Тренер:

| № | Фамилия, Имя | Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции | | | Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба | | | Для спортивной дисциплины прыжки | | | Отметка о переводе |
|----|--------------|---|--|---|--|--|---|--|--|---|-------------------------------|
| | | Бег 60 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 10,3 с | Бег на 150 м юн. не более 25,5 с; дев. не более 27,8 с | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 190 см; дев. не менее 180 см | Бег на 60 м юн. не более 9,5 с; дев. не более 10,6 с | Бег на 500 м юн. не более 1,44 мин, с; дев. не более 2,01 мин, с | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 170 см; дев. не менее 160 см | Бег на 60 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 10,5 с | Тройной прыжок в длину с места юн. не менее 5,40 м, см; дев. не менее 5,10 м, см | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 190 см; дев. не менее 180 см | |
| 1 | Алекса Артур | 7,9 | 22,5 | 280 | | | | | | | Сдан, донести документы |
| 2 | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | |

Председатель комиссии:

_____/_____/_____

Секретарь комиссии:

_____/_____/_____

Члены комиссии:

_____/_____/_____/_____/_____/_____/_____/_____/_____/_____