

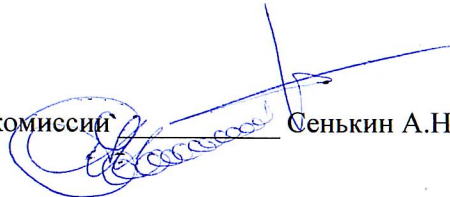
**Протокол**

**Приема контрольных- переводных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея 2023-2024г**

Этап подготовки: с Т(СС)-4С на Т(СС)-5С

Тренеры: Александров И.А., Станков Э.Ю.

№	Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП							СДАЛ/НЕ СДАЛ	
		Бег 30 м старт с места (4,8)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (230)	Подтягивание на перекладине (11)	Комплексный тест на ловкость (18,3)	Бег на коньках 30 м (4,8)	Бег на коньках челночный 6*9 м (15,5)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (6,0)	Бег на коньках слаломный без шайбы (11,5)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (13,0)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (39,5)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (40,2)		Точность бросков в (9)
1	Мионов Марк	4,26	230	11	18,3	4,41	13,27	5,43	10,69	10,33				СДАЛ
2	Никишин Никита	4,53	213	5	17,3	4,4	13,63	5,12	10,59	11,3				СДАЛ
3	Воронцов Иван	4,61	230	11	17,22						38,2	39,1		СДАЛ
4	Виличко Глеб	4,72	2,52	11	17,3	4,04	12,65	5,24	9,96	10,13				СДАЛ
5	Дударко Даниил	4,42	252	11	17,2	4,42	12,98	4,88	10,12	10,3				СДАЛ
6														

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Методист  Зверева К.Н.,

Тренер  Бабич Е.Б.