



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника *«Новогодние звездочки» среди учащихся
отделения спортивной аэробики ГБУ ДО СШ «Манеж»*

1. Цели и задачи:

- 1.1. Выявление сильнейших спортсменов СШ «Манеж» 2016, 2017 гг.р.
- 1.2. Проверка уровня специальной подготовки спортсменов отделения спортивной аэробики СШ «Манеж»
- 1.3. Стимулирование роста мастерства юных спортсменов.

2. Место и время проведения соревнований:

- 2.1. Соревнования состоятся **04 января 2024 г.** на базе СШ «Манеж» Петродворцового района, по адресу г. Ломоносов, ул. Манежная, д. 3.

Начало соревнований: 12.00

3. Руководство соревнованиями:

- 3.1 Руководство соревнованиями возлагается на администрацию ГБУ СШ «Манеж».
- 3.2. Организация, судейство и проведение соревнований возлагается на заместителя директора по спортивной работе – Ключеву Н.Е. и тренерско-преподавательский состав СШ «Манеж».
- 3.3. Главный судья соревнований – Ключева Н.Е.- осуществляет открытие, контроль за проведением соревнований и награждение спортсменов.
- 3.4. Главный секретарь соревнований – Чупарева З.Н., осуществляет:
 - 3.4.1. проверку правильности заполнения протоколов
 - 3.4.2. определение победителей
 - 3.4.3. заполнение грамот для награждения.

4. Программа соревнований:

1. Шпагат по выбору
2. «Складка» в положении «стоя».
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
4. Подъем прямых ног из И.п. - лежа на спине (за 30 сек.)
5. Прыжок в длину с места толчком 2-х ног (2 попытки)
6. Челночный бег 3x10 м.

5. Участники соревнований:

- 5.1. Соревнования проводятся среди мальчиков и девочек в следующих возрастных группах: 2016, 2017 годов рождения отдельно.

6. Медицинское обслуживание:

Обеспечивает медицинский работник ГБУ ДО СШ «Манеж» - Хошунова Е.А.

7. Награждение:

Участники, занявшие 1, 2, 3, 4, 5, 6 места награждаются грамотами и призами.
Все участники соревнований получают сертификат «Участника зимнего первенства СШ «Манеж» по спортивной аэробики.

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ БЕЗ ЗРИТЕЛЕЙ