

**Протокол**  
**приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.**

Этап подготовки: Т(СС)-3С

Тренер: Шаракин.В.В.

		<b>ОФП</b>				<b>СФП</b>								
№	Фамилия, имя занимающегося	Бег 30 м старт с места (5,1)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (200)	Подтягивание на перекладине (9)	Комплексный тест на ловкость (18,8)	Бег на коньках 30 м (5,0)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,0)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (6,9)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,0)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,0)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (41)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (41,2)	Точность бросков	СДАЛ / НЕ СДАЛ
1	Хамидуллин Алдияр	4.95	20	9	17.69	4,8	15,8	5,8	11,15	11,45				<b>Сдал</b>

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Черняев И.А. 