

**Протокол**

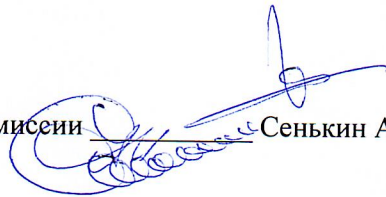
**Приема контрольных- переводных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея 2023-2024г**

Этап подготовки: с Т(СС)-1С на Т(СС)-2С

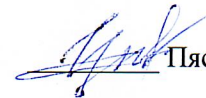
Тренеры: Браславский Д.С., Черняев И.А.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП							СДАЛ/НЕ СДАЛ	
	Бег 30 м старт с места (5,3)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (180)	Подтягивание на перекладине (7)	Комплексный тест на ловкость (19,4)	Бег на коньках 30 м (5,4)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,3)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (7,1)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,2)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,2)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (42)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (41,7)		Точность бросков (6)
1 Ручкин Александр	4,5	211	5	14,3						34,8	38,8		сдал

Председатель комиссии



Сенькин А.Н.



Пястолов А.А.