

Протокол
приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения фигурного катания/вновь поступающих в 2023/2024 г.

Этап подготовки: НП-2

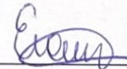
Тренер: Егошин К.Д.

| № | ФИО | 1Lz | 1F | 1A | Каскад с 1Lo | Либела+ Волчок | Перебежки (вперед, назад) | Вальсовый шаг | Петлевой шаг | Двухкратная тройка | Зачисление |
|---|-------------------|-----|----|----|--------------|-------------------|------------------------------|------------------|-----------------|-----------------------|------------|
| 1 | Иванова Ульяна | + | + | + | + | + | + | + | + | + | Сдала |
| 2 | Дмитриева Варвара | + | + | + | + | + | + | + | + | + | Сдала |
| 3 | Осовская Милена | + | + | + | + | + | + | + | + | + | Сдала |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |

Председатель комиссии

 Сенькин А.Н.

Тренер: Егошин К.Д.



Протокол
приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения фигурного катания/вновь поступающих в 2023/2024 г.

Этап подготовки: НП-2

Тренер: Егошин К.Д.

| № | ФИО | Девушки | Девушки | Девушки | Девушки | Девушки | Девушки | Девушки | Девушки | Девушки | Зачисление |
|----------------------------|-------------------|-----------------------------|--|---|---|---|--|--|--|---|------------|
| Скоростные качества | | Бег 30 м (не более 7,2с) | Челночный бег 3x10м (не более 9,3 с) | Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 65 раз) | Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 30 раз) | Прыжки в длину с места (не менее 112 см) | Прыжок вверх с места (не менее 24 см) | Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 12 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа за 60 с (не менее 8 раз) | Выкрут прямых рук вперед- назад (ширина хвата не более 40см) | |
| 1. | Иванова Ульяна | 7.0 | 9.0 | 70 | 44/46 | 121 | 27 | 25 | 12 | 33 | Сдала |
| 2. | Дмитриева Варвара | 6.9 | 9.1 | 76 | 52/50 | 115 | 28 | 36 | 20 | 25 | Сдала |
| 3. | Осовская Милена | 6.8 | 9.0 | 80 | 49/50 | 120 | 29 | 30 | 18 | 26 | Сдала |
| 4. | | | | | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | | | | | |

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Тренер: Егошин К.Д. 