

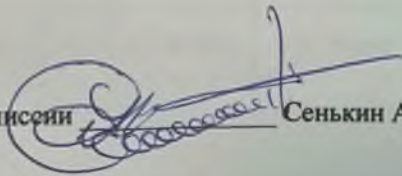
**Протокол**  
**приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение фигурного катания (31.08.2023 г.) в 2023/2024 г.**

Этап подготовки: НП-2

Тренеры: Галкин Р.С.

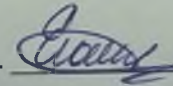
№	ФИО	Девушки Юноши	Девушки Юноши	Девушки Юноши	Девушки Юноши	Девушки Юноши	Девушки Юноши	Девушки Юноши	Девушки Юноши	Девушки Юноши	Зачисление
<b>Скоростные качества</b>		Бег 30 м (не более Д-7,2 с, Ю-6,9 с)	Челночный бег 3x10м (не более Д-9,3 с, Ю-9,2 с)	Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 65 раз)	Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 30 раз)	Прыжки в длину с места (не менее Д-112 см, Ю-118 см)	Прыжок вверх с места (не менее Д-24 см, Ю- 27см)	Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее Д-12 раз, Ю-12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа за 60 с (не менее Д-8 раз, Ю-10 раз)	Выкрут прямых рук вперед- назад (ширина хвата не более Д-40см, Ю-20см)	
1.	Некрасова Анна Юрьевна	5,9	8,72	101	119	162	44	36	40	38	Сдала
2.	Чернявский Сергей Петрович	5,32	8,39	147	154	192	43	31	49	31	Сдал
3.											
4.											
5.											
6.											

Председатель комиссии



Сенькин А.Н.

Тренер: Егошин К.Д.



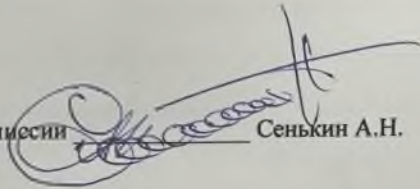
**Протокол**  
**приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение фигурного катания (31.08.2023 г.) в 2023/2024 г.**

Этап подготовки: НП-2

Тренеры: Галкин Р.С.

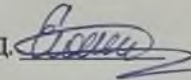
№	ФИО	1Lz	1F	1A	Каскад с 1Lo	Либела+ Волчок	Перебежки (вперед, назад)	Вальсовый шаг	Петлевой шаг	Двухкратная тройка	Зачисление
1.	Некрасова Анна Юрьевна	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Сдала
2.	Чернявский Сергей Петрович	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Сдал
3.											
4.											

Председатель комиссии



Сенькин А.Н.

Тренер: Егошин К.Д.



**Протокол  
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение фигурного катания (31.08.2023 г.) в 2023/2024 г.**

Этап подготовки: Т(СС)-1

Тренеры: Казанцева В.В.

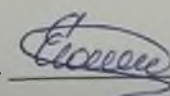
№	ФИО	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Зачисление
	<b>Скоростные качества</b>	Бег 30 м (не более 6,7)	Челночный бег 3x10м (не более 9с)	Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 71 раз)	Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 39 раз)	Прыжки в длину с места (не менее 118)	Прыжок вверх с места (не менее 26)	Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 15раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа за 60 с (не менее 14 раз)	Выкрут прямых рук вперед- назад (ширина хвата не более 45 см)	
1	Ананьевская Арина Михайловна	5,8	8,83	100	103	153	42	33	31	35	Сдала
2											
3											

Председатель комиссии



Сенькин А.Н.

Тренер: Егошин К.Д.



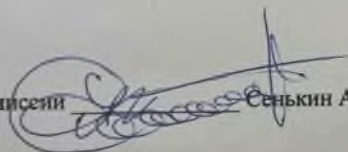
**Протокол**  
**приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение фигурного катания (31.08.2023 г.) в 2023/2024 г.**

Этап подготовки: Т(СС)-1

Тренеры: Казанцева В.В.

№	ФИО	2Lz	2F	2Lz+2Lo 2Lz+2T	2F+2Lo 2F+2T	CCoSp3	STSp1	Зачисление
1.	Ананьевская Арина Михайловна	+	+	+	+	+	+	Сдала
2.								

Председатель комиссии

  
Сенькин А.Н.

Тренер: Егошин К.Д.

