

Приложение № 4 к приказу № 139/2 от 31.07.2023 г.

## Протокол

приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки: НП-2С

Тренеры: Селюков Н.С.

		ОФП					СФП							
	Фамилия, имя занимающегося	Бег 30 м старт с места (4,0)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (155)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (25)	Комплексный тест на ловкость (21,1)	Бег на коньках 30 м (4,4)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,6)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (6,4)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,8)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,8)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (43)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (42)	Точность бросков (5)	СДАЛИЕ СДАЛ
1	Кутейкин Дмитрий	3,8	178	25	21	4	15,8	5,63	11,5	12,8				Сдал
2	Тумас Тагир	4	180	25	20,89	4,25	16,3	5,7	11,2	12,3				Сдал
3	Экажев Мухамед	3,84	208	25	20,05	4,18	16	5,7	11	11,3				Сдал
4	Козаченко Иван	3,8	178	25	21	4	15,8	5,63	11,1	11,4				Сдал