

## Протокол

приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки: Т(СС)-ЗС

Тренеры: Шаракин В.В., Емелин А.А

№	Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП							СДАЛ/НЕ СДАЛ	
		Бег 30 м старт с места (5,1)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (200)	Подтягивание на перекладине (9)	Комплексный тест на ловкость (18,8)	Бег на коньках 30 м (5,0)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,0)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (6,9)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,0)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,0)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (41)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (41,2)		Точность бросков
1	Росляков Егор	4,9	227	9	18,65	4,3	13,15	5,6	10,06	10,56				Сдал
2	Куприянов Никита	5,5	190	1	21,03	5,15	16,03	6,37	10,25	10,75				Не сдал
3	Буянов Арсений	5,19	205	11	17,42	4,94	13,78	5,96	10,25	10,75				Сдал
4	Гнатюк Игорь	5	224	14	17,87	4,34	13,78	5,96	9,94	10,5				Сдал
5	Ганус Тихон	5	203	10	18,01	5	13,8	5,98	9,33	11,44				Сдал
6	Шумкин Артем	4,94	202	9	18,53	4,95	15,06	6,25	10,34	12,16				Сдал
7	Еременко Алексей	5,4	207	11	22,32	4,66	15,09	5,62	10,1	11,09				Не сдал
8														

Председатель комиссии

Сенькин А.Н.

Кузнецов П.А.

Степин И.А.

Протокол

приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки: Т(СС)-2С

Тренеры: Черняев И.А., Браславский Д.С.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП								СДАЛ/НЕ СДАЛ
	Бег 30 м старт с места (5,5)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (160)	Подтягивание на перекладине (5)	Комплексный тест на ловкость (20,0)	Бег на коньках 30 м (5,8)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,5)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (7,3)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,5)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,2)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (43)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (42)	Точность бросков (5)	
Жимирихин Ростислав	5,5	167	5	20,03	5,8	15,75	5,68	10,71	11,66				Сдал
Борисов Алексей	5,5	188	6	20,09	5	15	6,32	10,75	11,68				Сдал
Борисов Александр	5,3	189	5	19,35	5,22	15	6,06	10,5	11,12				Сдал

Председатель комиссии

Сенькин А.Н.

Кузнецов П.А.

Степин И.А.



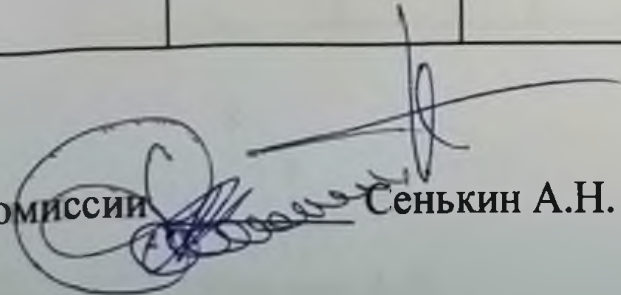
Протокол

приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г

Этап подготовки: НП-3С

Тренер: Селюков Н.С.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП							
	Бег 30 м старт с места (4,3)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (145)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (20)	Бег на коньках 30 м (4,5)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,8)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (6,6)	Бег на коньках слаломный без шайбы (13,1)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,5)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (43)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (42)	Точность бросков (5)	СДАЛ/НЕ СДАЛ
Апухтин Леонид	4,7	145	25	5,35	17,94	6,88	12,25	13,44				Не сдал
Апухтин Даниил	4	187	25	4,37	16	5,3	12,66	13,38				Сдал

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Кузнецов П.А.  Степин И.А. 