

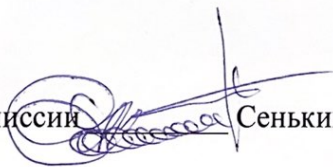
**Протокол
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.**

Этап подготовки: НП-3

Тренер: Селюков Н.С.

		ОФП					СФП							
№	Фамилия, имя занимающегося	Бег 30 м старт с места (4,0)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (155)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (25)	Комплексный тест на ловкость (21,1)	Бег на коньках 30 м (4,4)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,6)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (6,4)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,8)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,8)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (43)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (42)	Точность бросков (5)	СДАЛ/НЕ СДАЛ
1	Апухтин Леонид	4,68	159	23	25,9	5,2	18,2	6,4	12,7	13,7				Не сдал
2														
3														
4														

Председатель комиссии



Сенькин А.Н.

Черняев И.А.

