

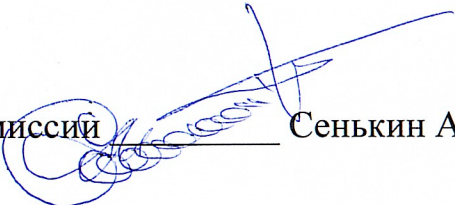
**Протокол  
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.**

Этап подготовки: Т(СС)-4С

Тренер: Александров И.А.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП								СДАЛ/НЕ СДАЛ
	Бег 30 м старт с места 4,9	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги 220	Подтягивание на перекладине 11	Комплексный тест на ловкость 18,3	Бег на коньках 30 м 4,9	Бег на коньках челночный 6*9 м 15,7	Бег на коньках спиной вперед 30 м 6,5	Бег на коньках слаломный без шайбы 11,7	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы 13,5	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря 40	Бег на коньках челночный в стойке вратаря 40,7	Точность бросков 8	
Владимиров Михаил	4,9	245	12	18,2	4,38	15,1	5,81	11,1	11,7				Сдал

Председатель комиссии

 Сенькин А.Н.

Кузнецов П.А.

