

Протокол

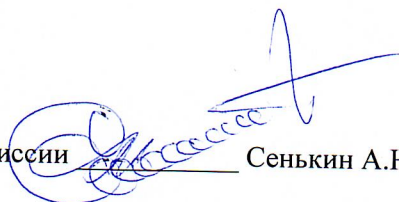
Приема контрольных- переводных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея 2023-2024г

Этап подготовки: с Т(СС)-2С на Т(СС)-3С

Тренеры: Браславский Д.С., Черняев И.А.,

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП							Точность бросков	СДАЛ/НЕ СДАЛ	
	Бег 30 м старт с места (5,1)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (200)	Подтягивание на перекладине (9)	Комплексный тест на ловкость (18,8)	Бег на коньках 30 м (5,0)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,0)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (6,9)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,0)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,0)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (41)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (41,2)			
Бенцлер Макар	4,8	214	13	15,3	4,8	15,2	6,1							Сдал
Стеценко Артем	4,5	216	11	14,3							32,3	32,9		Сдал

Председатель комиссии



Сенькин А.Н.



Пястолов А.А.