

Протокол
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки: НП-2

Тренер: Станков Э.Ю.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП						СДАЛ/НЕ СДАЛ
	Бег 20 м старт с места (4,3)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (145)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (20)	Комплексный тест на ловкость (21,1)	Бег на коньках 20 м (4,5)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,8)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (6,6)	Бег на коньках слаломный без шайбы (13,1)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (15,2)	Точность бросков (5)	
Радзиевский Александр	4,1	166	34	21,1	4,5	16,7	5,9	13,1	15,1		Сдал

Председатель комиссии



Сенькин А.Н.

Черняев И.А.

