

Протокол
приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики на 2024 г.

14.01.2024г

Этап подготовки: в Т-1,Т-2, Т-3,Т-4,Т-5

Тренер:

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции			Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба			Для спортивной дисциплины прыжки			Разряд	Рез-т сдачи нормативов
		Бег 60 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 10,3 с	Бег на 150 м юн. не более 25,5 с; дев. не более 27,8 с	Прыжок в длину/м толчком двумя ногами юн. не менее 190 см; дев. не менее 180 см	Бег на 60 м юн. не более 9,5 с; дев. не более 10,6 с	Бег на 500 м юн. не более 1,44 мин, с; дев. не более 2,01 мин, с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 170 см; дев. не менее 160 см	Бег на 60 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места юн. не менее 5,40 м, см; дев. не менее 5,10 м, см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 190 см; дев. не менее 180 см		
1	Баженов Тимофей	8,7	24,4	210							3ю	сдан
2	Разуванова Дарья							9,9	460	175	3ю	Не сдан
3	Мохнатчук Роман	8,5	22,2	210							1ю	сдан
4	Пономарев Семен							8,2	600	230	2ю	сдан
5	Милешкин Тимофей							8,2	560	210	III	сдан
6	Тынков Максим							9,2	510	190	б/р	сдан
7	Симагин Дмитрий							10,4	490	175	б/р	Не сдан
8												
9												
10												
11												
12												

Председатель комиссии:

Одн - / Однкоков

Секретарь комиссии:

Симагин Д.В.

Протокол

приема контрольно-переводных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики на 2024 г.

Этап подготовки: **переход из НП-2, НП-3**

14.01.2024 г.

№	Фамилия, Имя								Рез-т сдачи нормативов
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из пол-я стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеч.мест-ти) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с	
1	Асеев Иван	7,8	13	180	75	20	+	9,54	<i>сдан</i>
2	Асеев Федор	7,8	13	170	72	18	+	9,54	<i>сдан</i>
3	Овсянников Дмитрий	9,21	17	145	35	14	+	-	<i>сдан</i>
4	Гладкий Даниил	9,3	13	140	50	16	+	11,43	<i>сдан</i>
5	Фонарь Маргарита	9,5	9	140	29	13	+	15,5	<i>сдан</i>
6	Анпилогов Маресий	8,7	13	165	60	18	+	13,53	<i>сдан</i>
7	Кондаков Кирилл	7,89	13	175	36	15	-	10,03	<i>сдан</i>
8									
9									
10									
11									
12									
13									

Председатель комиссии:

Одс - / Одсчлока-в

Секретарь комиссии:

Одсч / Сидорова Л.В.