

Протокол

приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки: НП-1

Тренеры: Емелин А.А., Александров И.А

№	Фамилия, имя занимающегося	ОФП			СФП					СДАЛ/НЕ СДАЛ
		Бег 20 м старт с места (4,5)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (135)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (15)	Бег на коньках 20 м (4,8)	Бег на коньках челночный 6*9 м (17,0)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (6,8)	Бег на коньках слаломный без шайбы (13,5)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (15,5)	
1	Демин Никина	3,95	161	20	4,1	16,7	5,97	12,3	13,5	Сдал
2	Овчинников Иван	4,1	160	20	4,34	16,8	6	12,2	13,58	Сдал

Председатель комиссии

Сенькин А.Н.

Пястолов А.А.,

Селюков Н.С.,

Степин И.А.

Протокол

приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки: Т(СС)-2С

Тренеры: Черняев И.А., Браславский Д.С.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП							СДАЛ/НЕ СДАЛ
	Бег 30 м старт с места (5,5)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (160)	Подтягивание на перекладине (5)	Комплексный тест на ловкость (20,0)	Бег на коньках 30 м (5,8)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,5)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (7,3)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,5)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (43)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (42)	Точность бросков (5)	
Рахимов Эмиль Маратович (вратарь)	5,1	182	7	19					37	37		Сдал

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Пястолов А.А.  Селюков Н.С.,  Степин И.А. 

Протокол

приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки: Т(СС)-ЗС

Тренеры: Шаракин В.В., Емелин А.А.

№	Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП							СДАЛ/НЕ СДАЛ	
		Бег 30 м старт с места (5,1)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (200)	Подтягивание на перекладине (9)	Комплексный тест на ловкость (18,8)	Бег на коньках 30 м (5,0)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,0)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (6,9)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,0)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,0)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (41)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (41,2)		Точность бросков
1	Федотов Артем	4,7	237	12	18,3	4,53	11,09	5,57	10,62	11,03				Сдал
2	Галанцев Григорий	4,4	228	12	17	4,03	11,5	5,4	10,35	11,38				Сдал
3	Ларочкин Даниил	4,9	220	11	18,5	4,50	12,78	5,4	11,07	11,31				Сдал
4	Мигунов Тимофей	4,5	220	11	17,5	4,53	12,11	5,15	10,68	11,91				Сдал
5	Петров Максим	4,9	220	12	17,56	4,62	12,22	5,62	11,44	11,38				Сдал
6	Киричук Макар	4,7	233	11	17,47	4,53	12,11	5,15	10,63	11,19				Сдал
7	Пирогов Станислав	4,9	220	12	17,79	4,34	11,97	5,4	10,32	10,91				Сдал
8	Ефимов Егор	4,7	220	12	16,21	4,34	11,97	5,4	10,19	10,81				Сдал
9	Сторчак Александр	4,9	221	19	16,21	4,34	11,97	5,4	10,19	10,81				Сдал
10	Шумкин Артем	5,3	190	9	20,56	4,44	11,6	6,2	10,72	11,84				Не сдал
11	Куликов Роман	5,2	196	8	17,85	4,72	11,03	5,56	10,84	11,47				Не сдал
12	Лукиных Даниил	4,84	230	11	17,85	4,72	11,03	5,56	10,84	11,47				Сдал
13	Буянов Арсений	5,59	210	13	17,91	4,62	12,22	5,62	10,69	11,25				Не сдал
14	Белоус Владислав	5,28	197	5	21	5,35	13,62	6,6	11,72	12,75				Не сдал

Председатель комиссии

Сенькин А.Н.

Кузнецов П.А.

Бабич Е.Б.

Зверева К.Н.

Протокол

приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки: Т(СС)-4С

Тренеры: Александров И.А., Станков Э.Ю.

№	Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП							СДАЛ/НЕ СДАЛ	
		Бег 30 м старт с места 4,9	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги 220	Подтягивание на перекладине 11	Комплексный тест на ловкость 18,3	Бег на коньках 30 м 4,9	Бег на коньках челночный 6*9 м 15,7	Бег на коньках спиной вперед 30 м 6,5	Бег на коньках слаломный без шайбы 11,7	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы 13,5	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря 40	Бег на коньках челночный в стойке вратаря 40,7		Точность бросков 8
1	Кондратьюк Артем Андреевич	4,7	222	12	17,6	4,38	10,47	4,85	9,78	10,44				Сдал
2	Соболев Владислав Сергеевич	4,8	224	13	17,5	4,12	10,59	5,28	10,18	10,5				Сдал
3	Дударко Даниил Витальевич	4,6	223	12	18,2	4,12	10,59	5,28	10,03	10,53				Сдал

Председатель комиссии

Сенькин А.Н.

Кузнецов П.А.

Бабич Е.Б.

Зверева К.Н.