

**Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-1

от 30.08.2023

№	Фамилия, Имя								Отметка о сдаче	Прим.
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,6 с; дев. не более 9,9 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р; дев. не менее 5 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 130 см; дев. не менее 120 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 25 р; дев. не менее 30 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 20 м; дев. не менее 13 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +2 см; дев. не менее +3 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) без учета времени		
1	Винников Иван	8,50	13	187	64	+	+	10,38	Сдал	Нет справки
2	Комаров Дмитрий	9,59	13	157	-	-	+	10,58	На передачу не явился	
3	Самойлов Александр	8,90	13	186	51	-	-	10,58	На передачу не явился	
4	Фахрутдинов Павел	7,97	13	214	29	21,0	+	8,44	Сдал	
5	Третинская Елена	9,63	7	160	36	13,5	+	+	Сдал	
6	Новожилов Матвей	7,88	13	165	-	-	+	10,30	На передачу не явился	
7	Авсеев Иван	7,8	10	195	33	20,0	+5	10,10	Сдал	
8	Анпилогов Марсией	8,0	10	198	49	20,0	+7	11,55	Сдал	Не указана группа здоровья в справке
9	Асеев Федор	7,9	10	183	32	15,5	+3	10,10	Не сдал	
10	Демчук Богдан	8,1	10	184	35	18,5	+2	11,19	Не сдал	
11	Шандренко Илья	8,8	10	170	30	20,0	+3	10,41	Сдал	
12	Герасимова Илария	9,1	5	157	36	13,0	+5	13,56	Сдала	
13	Терентьев Алексей	10,5	2	105	12	10,0	-5	13,00	Не сдал	
14	Лапшина Полина	8,2	5	160	64	22,0	+8	13,32	Сдала	

**Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-2, НП-3

от 30.08.2023

№	Фамилия, Имя								Отметка о сдаче	Примечан ие
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с		
1	Горбунова Татьяна	8,5	7	190	73	16,8	+4	12,10	Сдала	
2	Белякова Дарья	8,3	7	208	67	17,0	+18	13,44	Сдала	
3	Павлова Елена	9,0	7	172	52	15,0	+5	15,07	Сдала	
4	Павлова Ольга	8,7	7	183	75	15,0	+8	13,11	Сдала	
5	Дмитриева Кристина	7,8	8	207	41	22,0	+17	10,18	Сдала	
6	Курочкина Маргарита	7,9	10	177	60	20,0	+10	11,04	Сдала	
7	Зиновьева Анастасия	8,7	8	190	80	24,0	+15	11,42	Сдала	
8	Астапова Елена	8,1	11	185	65	15	+	11,41	Сдала	
9	Афанасьев Иван	8,1	13	195	61	16	+	11,06	Не сдал	
10	Екимов Максим	8,9	13	170	40	22	+	11,53	Сдал	
11	Ларионов Никита	8,0	20	185	55	24	+	9,37	Сдал	
12	Титов Филипп	9,0	13	160	18	9	+	14,50	Не сдал	
13	Ваулин Кирилл	8,2	13	170	50	23	+	14,25	Сдал	Группа здоровья
14	Алекса Богдан	8,4	13	200	37	22	+	14,00	Сдал	

**Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-2, НП-3

от 30.08.2023

№	Фамилия, Имя								Отметка о сдаче	Примечан ие
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с		
1	Свешников Арсений	7,7	15	220	34	23	+	11,41	Сдал	Нет документов
2	Киреев Илья	7,9	14	215	65	22	+	11,40	Сдал	
3	Мика Глеб	9,3	13	180	33	17	+	13,46	Не сдал	
4	Мамедов Никита	8,1	13	200	63	25	-	11,03	Не сдал	
5	Давидсон Дмитрий	8,8	14	190	50	16	-	12,49	Не сдал	
6	Рымшан Артем	8,4	15	190	58	25	-	10,24	Не сдал	
7	Сюняков Георгий	9,2	13	180	33	13	-	11,25	Не сдал	
8	Васин Иван	7,5	20	240	75	25	+	10,10	Сдал	
9	Прокопьев Николай	8,0	20	210	69	25	+	10,11	Сдал	
10	Баженов Никита	8,1	13	200	66	22	+	11,42	Сдал	
11	Шарифулин Феликс	8,9	13	170	30	17	-	11,34	Не сдал	
12	Агафонов Кристиан	8,6	15	185	31	23	+	11,19	Сдал	
13	Маслаков Егор	7,2	20	235	58	24	+	9,55	Сдал	
14	Стахурский Даниил	7,1	15	245	64	22	+	11,42	Сдал	
15	Блохин Петр	8,4	16	180	30	14	-	11,38	Не сдал	

**Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-2, НП-3

от 30.08.2023

№	Фамилия, Имя								Отметка о сдаче	Примечан ие
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с		
1	Родин Федор	8,63	13	188	51	24,0	+	10,56	Сдал	
2	Витшель Ксения	8,44	7	195	49	15,5	+	12,10	Сдала	
3	Тынков Максим	7,66	13	208	64	24,0	+	8,57	Сдал	
4	Нагля Николай	7,60	13	197	43	24,0	+	10,46	Сдал	
5	Дорохин Ярослав	8,78	13	196	52	22,0	+	10,14	Сдал	
6	Плотникова Ульяна	8,22	7	204	74	16,0	+	13,12	Сдала	

**Протокол
приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: Т-1, Т-2, Т-3 (лист 2)

от 30.08.2023

№	Фамилия, Имя	Для спортивной дисциплины метания			Для спортивной дисциплины многоборье				УСК	Отметка о сдаче	Примечание
		Бег на 60 м юн. не более 9,6 с; дев. не более 10,6 с	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед юн. не менее 10 м; дев не менее 8 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 180 см; дев. не менее 170 см	Бег на 60 м юн. не более 9,5 с; дев. не более 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места юн. не менее 5,30 м, см; дев. не более 5,00 м, см	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед юн. не менее 9 м; не менее 7 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 180 см; дев. не менее 170 см			
1	Гладышева Вероника	9,8	9,20	183	-	-	-	-	-	Сдала	Нет справки