



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований **Первенство ГБУ ДО СШ «Манеж»**
по спортивной аэробике

1. Цели и задачи:

- 1.1. Выявление сильнейших спортсменов физкультурно-спортивных организаций Санкт-Петербурга.
- 1.2. Проверка уровня специальной подготовки спортсменов отделения спортивной аэробики ГБУ ДО СШ «Манеж».
- 1.3. Стимулирование роста мастерства юных спортсменов.
- 1.4. Выполнение разрядных нормативов.

2. Место и время проведения соревнований:

Соревнования состоятся **12 декабря 2023 г.** на базе ФОК «Газпром Ломоносов» по адресу:
г. Ломоносов, Ораниенбаумский пр., д. 40, лит. А.
Начало соревнований: **15:00**

3. Руководство соревнованиями:

Организация и проведение соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга, (директор Максимов А.С.) тел., факс 422-08-33.

Главный судья соревнований – Пониц Александра Сергеевна (2 судейская категория) - осуществляет открытие, контроль за проведением соревнований и награждение спортсменов.

Главный секретарь соревнований – Суханов Михаил Сергеевич (2 судейская категория) осуществляет:

- проверку правильности заполнения протоколов,
- определение победителей,
- заполнение грамот для награждения.

Судья

4. Программа соревнований:

Соревнования проводятся по двум на выбор номинациям:

1. **«Индивидуальные выступления»**
2. **«Трио»**

Требования к соревновательным программам:

1. Не менее 2*8 базовых шагов.
2. Обязательные элементы:
 - упор углом ноги врозь.
 - отжимание или отжимание в венсоне.
 - прыжок 360 прямым телом.
3. Четыре элемента от 0,1 до 0,4 из каждой подгруппы сложности.

3. Четыре элемента от 0,1 до 0,4 из каждой подгруппы сложности.

5. Участники соревнований:

5.1. В соревнованиях могут принимают участие спортсмены ГБУ ДО СШ «Манеж» 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 гг.р.

5.2. К соревнованиям допускаются спортсмены ГБУ ДО СШ «Манеж», имеющие допуск врача для участия в соревнованиях.

5.3. Соревнования проводятся отдельно по годам рождения в возрастных категориях 6-8; 9-11 среди мальчиков и девочек.

6. Медицинское обслуживание:

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает медицинский работник ГБУ ДО СШ «Манеж».

7. Награждение:

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами и медалями.

Заместитель директора по спортивной работе



Н.Е. Ключева

Инструктор-методист ФСО



А.А. Перцева

СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ

Первенство ГБУ ДО СШ «Манеж» по спортивной аэробике

12 декабря 2023 г.

г. Санкт-Петербург

№ п/п	Фамилия, имя, отчество судьи	Судейская категория	Судейская должность
1	Понич Александра Сергеевна	СС2К	Главный судья
2	Суханов Михаил Сергеевич	СС2К	Главный секретарь
3	Павлов Владислав Александрович	СС2К	Судья по оценке сложности
3	Серикова Анастасия Вячеславовна	БК	Судья хронометрист
4	Чупарева Зинаида Николаевна	БК	Судья хронометрист
5	Меринова Людмила Николаевна	БК	Судья информатор
6	Клюжева Надежда Евгеньевна	БК	Музыкальное сопровождение

Главный судья

Понич А.С.

Главный секретарь

Суханов М.С.