

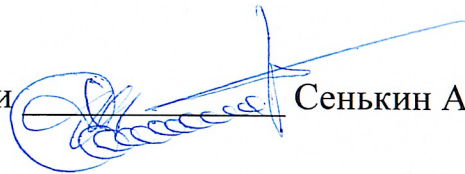
Протокол
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.

Этап подготовки: НП-2

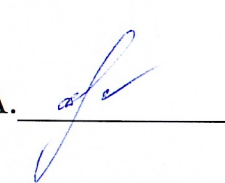
Тренер: Станков Э.Ю.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП			СФП						СДАЛ/ НЕ СДАЛ
	Бег 20 м старт с места (4,3)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (145)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (20)	Бег на коньках 20 м (4,5)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,8)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (6,6)	Бег на коньках слаломный без шайбы (13,1)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (15,2)	Точность бросков (5)	
Чемерес Ефим	3,65	167	20	4,4	14,5	5,8	11,1	13,4		Сдал

Председатель комиссии

 Сенькин А.Н.

Александров И.А.



Зверева К.Н.

