

Протокол

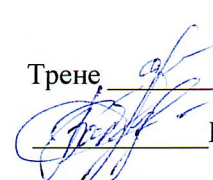
Приема контрольных- переводных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея 2023-2024г

Этап подготовки: с Т(СС)-3С на Т(СС)-4С

Тренеры: Емелин А.А., Кузнецов П.А.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП								СДАЛ/Н Е СДАЛ
	Бег 30 м старт с места 4,9	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги 220	Подтягивание на перекладине 11	Комплексный тест на ловкость 18,3	Бег на коньках 30 м 4,9	Бег на коньках челночный 6*9 м 15,7	Бег на коньках спиной вперед 30 м 6,5	Бег на коньках слаломный без шайбы 11,7	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы 13,5	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря 40	Бег на коньках челночный в стойке вратаря 40,7	Точность бросков 8	
Галанцев Григорий	4,07	230	11	16	3,78	13,28	5	10,57	11,033				сдал
Марущенко Матвей	4,21	222	11	17,25	4,41	13,18	5,17	10,12	11,2				сдал

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Трени  Александров И.А.,
Бабич Е.Б.