

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики на 2024 г.

Этап подготовки: **НП-2**

14.01.2024 г.

№	Фамилия, Имя								Рез-т сдачи нормативов
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из пол-я стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеч.мест-ти) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с	
1	Слезова Эвелина	9,5	7	115	19	14	-	17,27	Не сдан
2	Сухушина Анна	8,7	7	155	32	15	+	12,37	Не сдан

Председатель комиссии:

Сухушина Анна

Секретарь комиссии:

Сухушина Анна