

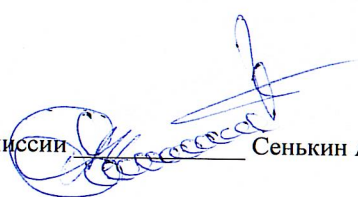
Протокол
Прием контрольных нормативов у вновь поступающих на отделения фигурного катания/вновь поступающих в 2023/2024 г.

Этап подготовки: Т(СС)-1

Тренеры: Казанцева С.И.

№	ФИО	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Девушки	Зачисление
	Скоростные качества	Бег 30 м (не более 7,2с)	Челночный бег 3x10м (не более 9,3 с)	Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с (не менее 65 раз)	Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с (не менее 30 раз)	Прыжки в длину с места (не менее 112 см)	Прыжок вверх с места (не менее 24 см)	Подъем туловища из положения лежа за 60 с (не менее 12 рас)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа за 60 с (не менее 8 раз)	Выкрут прямых рук вперед- назад (ширина хвата не более 40см)	Сдал не сдал
1	Кулешова Ульяна	5,81	9,2	170	139/130	190	+	33	28	+	Сдала

Председатель комиссии



Сенькин А.Н.

Тренер



Золотова Т.В.,

методист



Зверева К.Н.

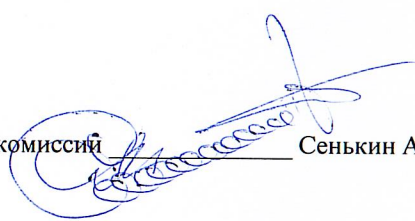
Протокол
Прием контрольных нормативов у вновь поступающих на отделения фигурного катания/вновь поступающих в 2023/2024 г.

Этап подготовки: Т(СС)-1


Тренеры: Казанцева С.И.

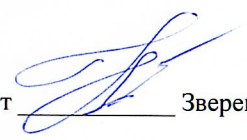
№	ФИО	1Lz	1F	1A	Каскад с 1Lo	Либела+ Волчок	Перебежки (вперед, назад)	Вальсовый шаг	Петлевой шаг	Двухкратная тройка	Зачисление
1	Кулешова Ульяна	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Сдала

Председатель комиссии


Сенькин А.Н.

Тренер


Золотова Т.В., методист


Зверева К.Н.