

Протокол

Приема контрольных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея 2023-2024г

Этап подготовки: НП-1

Тренер: Кузнецов П.А.

№	Фамилия, имя занимающегося	ОФП			СФП					СДАЛ/НЕ СДАЛ
		Бег 20 м старт с места (4,5)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (135)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (15)	Бег на коньках 20 м (4,8)	Бег на коньках челночны й 6*9 м (17,0)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (6,8)	Бег на коньках слаломн ый без шайбы (13,5)	Бег на коньках слаломны й с ведением шайбы (15,5)	
1	Дегтярев Владислав	4,58	138	27	4,75	16,13	6,35	12,81	13,97	сдал
2	Еськин Михаил	4,5	147	29			6,5	13		сдал
3	Королев Платон	4,4	149	15	4,5	16,13	6,35	12,35	12,78	сдал
4	Кувшинов Даниил	4,5	151	16	4,72	15,38	6,31	15,6	15,28	сдал
5	Лукаревский Руслан									сдал
6	Николаев Гордей	4,44	146	17	4,37	15,08	6	12,31	14,31	сдал
7	Экономов Марк									сдал
8	Герасимов Тимофей	4,81	137	18	5	16,1	6,49	14,28	16,34	сдал
9	Поддубный Даниэль	4,41	155	16	4,77	15,33	6,15	12,6	14,03	сдал
10	Кудряшов Глеб									
11	Еремин Петр	4,22	166	29	4,37	15,36	5,55	11,89	12,99	сдал
12	Невмержицкий Илья	3,95	158	23	4,3	15,36	5,94	14,25	14,25	сдал
13	Пастухов Сергей	4,32	156	31	4,62	15,64	6,09	12,25	13,38	сдал
14	Пономарев Владимир									
15	Конев Савелий	4,6	139	16	4,49	160	6,11	12,4	14,44	сдал
16	Логвинов Демид	4,66	139	15	5,1	16,68	6,58	13,46	13,5	сдал
17	Минченко Иван	4,16	149	16	4,65	16,68	7,03	14,09	16,9	сдал
18	Морозов Матвей	3,97	154	19	4,79	15,02	7,1	12,63	16,04	сдал
19	Морозов Тимофей	4,12	150	15	4,4	15,1	6,74	13	15,63	сдал
20	Погорелов Никита									
21	Рябиков Ярослав									
22	Сидоров Марк	4,53	160	15	4,8	18,13	6,69	14,56	17,28	сдал
23	Тененчук Евгений	4,81	143	20	4,91	17,36	6,02	13,81	16,81	сдал
24	Герасименко Никита	4,47	152	19				6,7	13,4	сдал
25	Ефремов Егор	5,03	135	15	4,8	19,92	6,9	15,89	18,09	сдал
26	Малеванный Кирилл	4,5	115	15	4,8	20,81	6,9	16,85	18,19	сдал
27	Павлов Артемий									
28	Дворцовой Михаил	4,13	157	31				6,6	13,5	сдал
29	Шиман Павел	4,4	141	17	4,59	16,14	6,8	12,69	15,4	сдал
30	Балмастов Борис	4,45	159	24	4,36	16,62	6,8	14,78	17,75	сдал
31	Пастухов Артемий	4,37	146	20	4,45	15,94	6,2	14,57	15,78	сдал
32	Корольков Павел	4,4	141	25	4,4	15,94	6,46	13,12	15,16	сдал
33	Жилкин Никита	4,6	152	15	5,87	15,8	6,91	14,43	17,27	сдал

Председатель комиссии

Сенькин А.Н.

Тренеры: Емелин А.А.,

Станков Э.Ю.