

Протокол

Приема контрольных- переводных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея 2023-2024г

Этап подготовки: НП-2 на НП-3

Тренер: Станков Э.Ю.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП						СДАЛ/Н Е СДАЛ
	Бег 20 м старт с места (4,0)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (155)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (25)	Комплексн ый тест на ловкость (21,1)	Бег на коньках 20 м (4,4)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,6)	Бег на коньках спиной вперед 20 м (6,4)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,8)	Бег на коньках слаломны й с ведением шайбы (14,8)	Точност ь бросков (5)	
Блюмов Ярослав											
Боуфалик Вячеслав	3,72	180	25	19,38	4,4	13,79	5,17	12,3	13		сдал
Григорьев Григорий	3,81	176	25	20,84	4,17	14,42	5,2	11,38	12,08		сдал
Дельцер Яков											сдал
Зыков Роман	3,9	173	25	19,28	4,31	14,28	5,78	12,2	13,3		сдал
Исламов Александр	3,84	176	25	18,62	4,24	14,4	5,1	12,2	12,08		сдал
Клишков Владимир	3,94	160	25	18,71	4,48	14,71	5,8	12,01	13,4		сдал
Коновалов Всеволод	3,88	168	25	20,22	4,4	14,71	5,27	12,09	13,4		сдал
Конойко Андрей	3,97	175	25	17,78	4,4	14,52	4,92	11,58	12,7		сдал
Амвросьев Доминик	4	163	25	20,97	4,38	14,91	5,65	12,6	13,8		сдал
Отрохов Михаил											
Зайцев Михаил	3,22	2,04	25	19,28	4	14,55	5,4	11,08	13,07		сдал
Кутляров Марк	4,03	170	25	17,43	4,4	14,52	5,5	11,57	13,1		сдал
Максимов Кирилл	3,85	162	25	20,34	4,26	14,65	5,3	11,04	12,76		сдал
Матвейчев Макар	3,84	160	25	19,22	4,17	14,8	5,18	12,3	13,4		сдал
Плесовских Артем	3,97	155	25	20,06							сдал
Романов Александр	3,84	160	25	21,1	4,24	14,14	5,8	11,59	12,94		сдал
Рытников Федор											
Степанец Михаил											
Федоров Георгий	4	186	25	19,41	4,35	14,26	5	11,32	13,2		сдал
Курилов Андрей											
Чемерик Ефим	3,88	158	25	20,1	4,23	14,73	5,44	11,64	13,48		сдал
Радзиевский Александр	3,91	170	25	20,79	4,22	14,96	5,6	12,35	13,87		сдал
Знайдок Тихон	3,85	163	25	20,34	4,32	14,91	5,8	12,04	12,95		сдал

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Методист  Зверева К.Н.,

Тренер  Емелин А.А.