

Протокол

Приема контрольных- переводных нормативов у занимающихся групп отделения хоккея 2023-2024г

Этап подготовки: НП-3 на Т-1

Тренер: Селюков Н.С.

Фамилия, имя занимающегося	ОФП				СФП								Точность бросков (5)	СДАЛИ СДАЛ
	Бег 30 м старт с места (5,5)	Прыжок в длину с места отталкивание м двумя ногами, с приземлением на обе ноги (160)	Подтягивание на перекладине (5)	Комплексный тест на ловкость (20,0)	Бег на коньках 30 м (5,8)	Бег на коньках челночный 6*9 м (16,5)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (7,3)	Бег на коньках слаломный без шайбы (12,5)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (14,5)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (43)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (42)			
Апухтин Даниил	5	201	5	21,6	5,7	14,9	6,4	11,1	12,1				сдал	
Барминов Тихон	5,2	177	7	19,3	5,7	14,9	6,5	11,1	11,7				сдал	
Беловинский Ярослав	5,4	200	0	18	5,4	14,6	7,3	10,9	11,6				сдал	
Гапоненко Сергей	5,1	198	0	18,1	5,4	14,6	7,5	11,4	12				сдал	
Геворгян Рубен	5,1	177	3	17,2	5,7	14,9	6,5	10,4	11,6				сдал	
Геер Герман	5,4	166	0	19,6	5,7	14,6	6,8	10,6	11,1				сдал	
Дроздов Григорий	4,9	192	7	17,5	5,6	14,3	7,3	10,2	11				сдал	
Нестеренко Ярослав														
Осокин Григорий														
Субота Павел	5	183	6	19,8	5,6	14,3	7,1	10,4	12,1				сдал	
Туманов Богдан	4,9	180	5	19,3	4,9	14,5	6,6	10,4	12,3				сдал	
Фалков Вениамин	5	187	5	19,2						34,4	33,7		сдал	
Михайлов Александр	5,5	150	0	19,8	5,6	14,5	6,8	11,4	12,4				сдал	
Фесак Матвей	4,9	185	5	18,4	4,5	13,8	6,3	10,4	12,4				сдал	
Экажев Мухамед	5,2	202	10	18,5	4,8	13,8	6,5	10,6	10,9				сдал	
Кутейкин Дмитрий													сдал	
Козаченко Иван	4,9	188	12	18,8	5,3	13,9	6,6	10,5	11,1				сдал	
Михайлов Артем	5,3	163	2	19,8	5,7	17,9	7	11,5	11,6				сдал	
Бондаренко Артем	5,3	164	0	20	5,6	15,1	6,7	11,3	13,1				сдал	
Тумас Мухаммад	5,3	178	8	19,5	5,3	14,8	6,9	10,6	11,1				сдал	
Алексеев Никита	5,3	164	0	18,2	5,6	15,1	7,5	10,8	11,8				сдал	
Яшин Вячеслав	5,3	16,9	0	19,4	5,5	14,9	7	11,5	13,3				сдал	

Председатель комиссии

Сенькин А.Н.

Тренеры:

Черняев И.А.,

Степин И.А.