

**Протокол**  
**приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения плавания в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-1

Тренер:

№	Фамилия, Имя	ОФП				СФП				Отметка о сдаче
		Бег 30 м юн. не более 6,9 с; дев не более 7,1 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 7 р; дев не менее 4 р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +1 см; дев. не менее +3 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 110см; дев. не менее 105 см	Плавание (вольный стиль) 50 м без учета времени	Бег челночный 3x10 с высокого старта юн. не более 10,1 с; дев. не более 10,6 с	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед юн. не менее 3,5 м; дев. не менее 3 м	Исходное положение – стоя, держа гимнаст. Палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад юн. не менее 1 р.; дев. не менее 3 р.	
1	Бондаренко Савва									Н/Я
2	Гилева Ольга	6,90	7	+7	120	+	10,50	2,20	3	Не сдан
3	Пермяков Илья	5,74	7	+7	140	+	9,40	5,00	1	Сдан
4	Егорова Арина	5,75	5	+9	125	+	8,94	5,10	3	Сдан
5	Калашникова Вика	6,57	5	+3	110	+	10,20	4,90	3	Сдан
6	Сергеева Мария									Н/Я
7	Соловьева Анна	6,22	+	+5	120	+	9,46	3,70	3	Сдан
8	Хафизов Ренат									Н/Я
9	Сальников Федор	6,38	7	+2	115	+	9,11	3,50	1	Сдан
10	Горохова Мария	6,76	5	+7	120	+	10,12	4,50	3	Сдан
11	Вержицкая Мария	6,36	5	+10	125	+	9,60	4,00	3	Сдан
12	Романов Иван	6,00	7	+1	115	+	9,63	3,00	1	Не сдан
13	Красько Евгений									Н/Я
14	Чуркин Сергей	6,46	7	-	115	+	10,19	3,70	1	Не сдан
15	Гончаренко Илья	7,99	7	+5	90	+	13,50	3,50	1	Не сдан

Председатель комиссии:

Секретарь комиссии:

*Ильин Илья Николаевич**Григорьев А.О.*

## Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения плавания в 2023/2024 гг.

Этап подготовки: НП-1

Тренер:

№	Фамилия, Имя	ОФП				СФП				Отметка о сдаче
		Бег 30 м юн. не более 6,9 с; дев не более 7,1 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 7 р; дев не менее 4 р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +1 см; дев. не менее +3 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 110см; дев. не менее 105 см	Плавание (вольный стиль) 50 м без учета времени	Бег челночный 3x10 с высокого старта юн. не более 10,1 с; дев. не более 10,6 с	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед юн. не менее 3,5 м; дев. не менее 3 м	Исходное положение – стоя, держа гимнаст. Палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад юн. не менее 1 р.; дев. не менее 3 р.	
1	Гугоров Григорий	6,10	7	+10	120	+	9,72	3,20	1	Не сдан
2	Городничев Роман	6,46	7	+2	110	+	10,81	4,60	1	Не сдан
3	Гунина Василиса	6,57	5	+10	105	+	10,37	3,50	3	Сдан
4	Нечаев Петр									Н/Я
5	Колпачков Александр	6,90	7	+10	120	+	10,64	3,20	1	Не сдан
6	Греков Владимир									Н/Я
7	Фальмонова Лиза	6,38	5	+10	110	+	10,63	3,50	3	Сдан
8	Маркелова Василиса	7,21	5	+10	105	+	10,64	3,40	3	Не сдан
9	Пименова Елизавета	6,45	5	+25	105	+	10,13	5,00	3	Сдан
10	Стенька Семен	7,19	7	+2	125	+	10,36	4,20	1	Не сдан
11	Белов Владислав	6,11	7	+1	130	+	9,65	3,70	1	Сдан
12	Галямин Тихон	6,78	7	-	110	+	10,27	3,80	1	Не сдан
13	Грицай Фаина	5,77	5	+3	130	+	9,34	3,60	3	Сдан
14	Авдеев Георгий	6,57	7	+3	140	+	9,78	3,90	1	Сдан
15	Сидорин Даниил	6,95	7	+1	110	+	11,16	3,50	1	Не сдан

Председатель комиссии:

*Сидорова*

Секретарь комиссии:

*Сидорова А.О.*

**Протокол**  
**приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения плавания в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-1

Тренер:

№	Фамилия, Имя	ОФП				СФП				Отметка о сдаче
		Бег 30 м юн. не более 6,9 с; дев не более 7,1 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 7 р; дев не менее 4 р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +1 см; дев. не менее +3 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 110см; дев. не менее 105 см	Плавание (вольный стиль) 50 м без учета времени	Бег челночный 3x10 с высокого старта юн. не более 10,1 с; дев. не более 10,6 с	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед юн. не менее 3,5 м; дев. не менее 3 м	Исходное положение – стоя, держа гимнаст. Палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад юн. не менее 1 р.; дев. не менее 3 р.	
										Н/Я
1	Орлов Александр									Сдан
2	Буркова Амелия	6,23	5	+10	120	+	9,52	3,50	3	Сдан
3	Аверичев Мирон	6,14	7	+2	120	+	9,52	3,90	1	Сдан
3	Аверичев Мирон	6,14	7	+2	140	+	9,93	3,50	1	Сдан
4	Родионов Никита	6,21	7	+2	140	+	9,93	3,50	1	Сдан
4	Родионов Никита	6,21	7	+2	140	+	9,93	3,50	1	Не сдан
5	Амвросов Леонид	7,92	7	+5	105	+	11,14	4,10	1	Не сдан
5	Амвросов Леонид	7,92	7	+5	105	+	11,14	4,10	1	Не сдан
6	Мальцева Анастасия	7,15	5	+7	105	+	11,78	3,40	3	Не сдан
6	Мальцева Анастасия	7,15	5	+7	105	+	11,78	3,40	3	Сдан
7	Буценко Вероника	6,76	5	+3	105	+	10,51	3,40	3	Сдан
7	Буценко Вероника	6,76	5	+3	105	+	10,51	3,40	3	Сдан
8	Герасимов Михаил	6,84	7	+2	110	+	10,04	4,40	1	Сдан
8	Герасимов Михаил	6,84	7	+2	110	+	10,04	4,40	1	Сдан
9	Словохотова Мария	6,90	5	+20	140	+	9,39	4,40	1	Сдан
9	Словохотова Мария	6,90	5	+20	140	+	9,39	4,40	1	Сдан
10	Словохотова София	6,56	5	+18	125	+	9,66	3,50	3	Сдан
10	Словохотова София	6,56	5	+18	125	+	9,66	3,50	3	Не Сдан
11	Демура Виктория	6,99	5	+8	105	+	11,10	3,00	3	Не Сдан
11	Демура Виктория	6,99	5	+8	105	+	11,10	3,00	3	Сдан
12	Новикова Варвара	7,02	5	+3	105	+	10,51	3,20	3	Сдан
12	Новикова Варвара	7,02	5	+3	105	+	10,51	3,20	3	Сдан
13	Романов Александр									Н/Я
13	Романов Александр									Н/Я
14	Шпак Мирон									Н/Я
14	Шпак Мирон									Н/Я
15	Жилкин Никита									Н/Я

Председатель комиссии:

*М. Киселева*

Секретарь комиссии:

*Орлов, Оримова А.О.*

**Протокол**  
**приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения плавания в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-1

Тренер:

№	Фамилия, Имя	ОФП				СФП				Отметка о сдаче
		Бег 30 м юн. не более 6,9 с; дев не более 7,1 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 7 р; дев не менее 4 р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +1 см; дев. не менее +3 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 110см; дев. не менее 105 см	Плавание (вольный стиль) 50 м без учета времени	Бег челночный 3x10 с высокого старта юн. не более 10,1 с; дев. не более 10,6 с	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед юн. не менее 3,5 м; дев. не менее 3 м	Исходное положение – стоя, держа гимнаст. Палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад юн. не менее 1 р.; дев. не менее 3 р.	
		6,43	5	+3	110	+	10,57	3,10	3	Сдан
1	Рыженкова Валерия	6,43	5	+3	110	+	10,57	3,10	3	Не сдан
2	Эберт Владислав	6,80	7	+4	115	+	10,30	1,50	1	Н/Я
3	Каюмова Алина									Сдан
4	Воронцов Георгий	6,73	7	+7	130	+	9,57	3,50	1	Сдан
5	Павлова Татьяна	6,40	9	+7	130	+	9,53	3,10	3	Н/Я
6	Новикова Екатерина									Не сдан
7	Шарапин Андрей	6,44	7	+1	110	+	10,94	3,30	1	Н/Я
8	Музыченко Максим									Сдан
9	Куприна Аливия	7,00	5	+5	105	+	9,95	3,00	3	Сдан
10	Долголаптев Степан	6,48	7	+7	110	+	10,01	3,50	1	Сдан
11	Клюжев Евгений	5,87	8	+5	140	+	9,10	3,70	1	Сдан
12	Иванов Юрий	6,89	7	+5	110	+	9,90	3,90	1	Сдан
13										
14										
15										

Председатель комиссии:

*Гуз - Келомеова*

Секретарь комиссии:

*Григорьев А.О.*

**Протокол**  
**приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения плавания в 2023/2024 гг.**

Этап подготовки: НП-1

Тренер:

№	Фамилия, Имя	ОФП				СФП				Отметка о сдаче
		Бег 30 м юн. не более 6,9 с; дев не более 7,1 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 7 р; дев не менее 4 р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур. скамьи) юн. не менее +1 см; дев. не менее +3 см	Прыжок в длинну с места толчком двумя ногами юн. не менее 110см; дев. не менее 105 см	Плавание (вольный стиль) 50 м без учета времени	Бег челночный 3x10 с высокого старта юн. не более 10,1 с; дев. не более 10,6 с	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед юн. не менее 3,5 м; дев. не менее 3 м	Исходное положение – стоя, держа гимнаст. Палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад юн. не менее 1 р.; дев. не менее 3 р.	
1	Вяткина Ульяна	6,76	5	+3	110	+	10,60	3,00	3	Сдан
2	Белов Александр	6,51	7	+1	110	Не проплыл	10,71	3,50	-	Не сдан
3	Еловикова Варвара									Н/Я
4	Попова Антонина									Н/Я
5	Жуковец Владимир	5,99	7	+1	120	Не проплыл	8,76	3,70	1	Не сдан
6	Степаненко Евгений									Н/Я
7	Филин Тимофей	6,58	7	+1	120	+	10,00	3,70	1	Сдан
8	Цапик Илья									Группа здоровья
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Председатель комиссии:

*В.В. Беломонова*

Секретарь комиссии:

*Григорьев А.Д.*