

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная аэробика»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная аэробика» (далее - Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «спортивная аэробика» в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение) с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная аэробика», утвержденным приказом Минспорта России 23.11.2022 №1060 (далее - ФССП). Программа разработана в соответствии с требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, на основании примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная аэробика», с учетом особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденных приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634, Федеральным законом от 14.12.2007 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

При разработке Программы использованы нормативные требования по физической и технической подготовке юных спортсменов, полученные на основе научно-методических материалов и рекомендаций по подготовке спортивного резерва последних лет. В Программе определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы на этапе начальной подготовки (НП), для учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации (УТ(СС)), групп совершенствования спортивного мастерства (ССМ), высшего спортивного мастерства (ВСМ).

Программа направлена на отбор одаренных детей; создание условий для физического образования, воспитания и развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта «спортивная аэробика»; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Возраст обучающихся: с 7 лет

Срок реализации программы:

на этапе начальной подготовки - 2 года

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 5 лет

на этапе совершенствования спортивного мастерства – не ограничено

на этапе высшего спортивного мастерства – не ограничено

Программа рассчитана на 52 недели в год.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд Санкт-Петербурга и России.

Основные виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы:

учебно-тренировочные занятия; учебно-тренировочные мероприятия; спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности, установленному ФССП;

Иные виды (формы) обучения.

Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой Учреждением, реализующим Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее - тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.