

Протокол
приема вступительных нормативов на отделение легкой атлетики на 2024 г.

Этап подготовки: **НП-2, НП-3**

04.09.2024 г.

№	Фамилия, Имя								Рез-т сдачи нормативов
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из пол-я стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеч.мест-ти) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с	
1	Волкова Элина	8,49	7	140	35	15	+	9,54	сдан
2	Тимофеева Дарья	8,83	7	160	38	15	+	10,00	сдан
3	Макаревич Полина	8,24	10	185	78	15	+	13,17	сдан
4	Абраамян Гаяне	8,52	20	165	42	18	+	10,2	сдан
5	Джог Милена	8,49	11	185	49	15	+	10,36	сдан
6	Мунтян Денис	8,53	17	150	30	22	+	9,45	сдан
7	Вересов Никита	8,95	13	155	33	22	+	13,22	сдан
8	Квасов Андрей	7,59	20	180	63	22	+	9,13	сдан
9	Зелова Анастасия	8,51	9	170	53	15	+	11,55	сдан
10	Юдина Дарья	9,93	7	145	50	6	+	10,55	Не сдан
11	Ракович Аглая	7,92	21	170	50	17	+	10,45	сдан

Председатель комиссии:

Одн Одринков П.М.

Секретарь комиссии:

Смирнов А.В.