

Протокол

приема вступительных нормативов у занимающихся групп отделения легкой атлетики в 2024 гг.

04.09.2024 г.

Этап подготовки: **НП-1**

№	Фамилия, Имя	Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,6 с; дев. не более 9,9 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 10 р; дев. не менее 5 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 130 см; дев. не менее 120 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 25 р; дев. не менее 30 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 20 м; дев. не менее 13 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +2 см; дев. не менее +3 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) без учета времени	Рез-тат сдачи нормативов
1	Шилямов Семен	9,17	10	140	18	15	+	12,45	Не сдан

Председатель комиссии:

Сидорук Григорий П.М.

Секретарь комиссии:

Сидорова А.В.