

**Протокол**  
**приема вступительных нормативов на отделение легкой атлетики на 2024 г.**

02.10.2024 г.

Этап подготовки: **НП-2, НП-3**

№	Фамилия, Имя, год рождения								Рез-т сдачи нормативов
		Челночный бег 3x10 м юн. не более 9,3 с; дев. не более 9,5 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу юн. не менее 13 р; дев. не менее 7 р.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами юн. не менее 140 см; дев. не менее 130 см	Прыжки через скакалку в течении 30 с юн. не менее 30 р; дев. не менее 35 р	Метание мяча весом 150 г юн. не менее 22 м; дев. не менее 15 м	Наклон вперед из пол-я стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) юн. не менее +4 см; дев. не менее +5 см)	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеч.мест-ти) юн. не более 16,00 мин, с; дев. не более 17,30 мин, с	
1	Абдурахманова Патимат 2010	9,5	13	180	58	15	+	12,51	сдан
2	Скрובה Анастасия 2011	10,25	3	170	43	10	+	13,51	Не сдан
3	Чвeртняк Ксения 2010	9,5	10	140	47	15	-	сошла	Не сдан
4	Тамбовская Анастасия 2011	8,75	14	155	62	15	+	10,20	сдан
5									

Председатель комиссии:

*Смирнова А.О.*

Секретарь комиссии:

*Смирнова А.В.*