

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО СШОР «Манеж»
Петродворцового района
Санкт-Петербурга
А.С. Максимов

Приказ № 50 от «06» 08 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации охраны здоровья,
в том числе оказание первичной
медико-санитарной помощи обучающимся
в ГБУ ДО СШОР «Манеж»
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации охраны здоровья обучающихся в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Манеж» Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Положение направлено на обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Учреждении.

1.4. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- определенной оптимальной учебно-тренировочной нагрузки, режима учебных занятий и т.д.
- обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждение;
- профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждение;
- проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

2. Цели и задачи

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся Учреждения.

2.2. Задачи:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

3. Основные направления деятельности Учреждения по организации условий охраны здоровья обучающихся

3.1. Организация контроля за ведением установленных нормативных правовых актов в области охраны здоровья граждан.

3.2. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.3. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (объем нагрузки, время на самостоятельную работу, время отдыха, оздоровительная работа в летних спортивных лагерях, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности).

3.4. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

3.5. Соблюдение норм двигательной активности при организации учебно-тренировочного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.6. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации учебно-тренировочного процесса.

3.7. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

3.8. Организация спортивных и спортивно-массовых мероприятий.

3.9. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся.

3.10. Осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования физической культуры и спорта,

здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья. Безопасного образа жизни обучающихся.

4. Требования к обучающимся при поступлении в Учреждение.

4.1. Прием обучающихся производится на основании Положения о порядке приема, перевода, отчисления и восстановления в Учреждение.

4.2. При поступлении в Учреждение необходимо представить медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях, выданное в порядке, предусмотренном приложением N 3 к Приказу Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

4.3. Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров, в том числе по углубленным программам медицинского обследования.

5. Требования при проведении спортивно – массовых и выездных мероприятий

5.1. Выезд на соревнования осуществляется на основании медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

5.2. Проведение инструктажа по технике безопасности:

5.1. Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача.

5.2. Проведение инструктажа по технике безопасности:

-на занятии;

-при перевозке детей;

-поведение детей в транспорте;

-при проведении спортивно-массовых мероприятий.

6. Требования при проведении учебно-тренировочных занятий

6.1. Тренерско - преподавательский коллектив проводит работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся во время учебно-тренировочного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

6.2. Ответственность за здоровье во время проведения тренировочных занятий несет тренер-преподаватель.

6.3. Тренеры-преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение бесед, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

7.1. Медицинские осмотры и диспансеризация проводится с целью динамического и более углубленного наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления заболеваний.

7.2. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н.

7.3. После перенесенного заболевания обучающиеся допускают к занятиям при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

7.4. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. При вспышке заболевания занятия могут быть отменены по приказу директора.

8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся в Учреждении, включают:

8.1. Соответствие состояния и содержания территорий, здания и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

8.2. Оснащение спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных общеобразовательных программ.

8.3. Обеспечение спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

8.4. Наличие в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися.

8.5. Сформированность культуры здоровья педагогических работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

9. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся

9.1. Первичная медико-санитарная помощь включает мероприятия по профилактике, диагностике, лечению и медицинской реабилитации, а также систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), оценку адекватности физических нагрузок состоянию

здоровья данных лиц, восстановление их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.

9.2. Первичная медико-санитарная помощь оказывается непосредственно в месте проведения мероприятий, в медицинских пунктах объекта спорта (для спортсменов, для зрителей), в структурных подразделениях по спортивной медицине (кабинет, отделение) медицинской организации, в медицинской организации по профилю спортивной медицины (врачебно-физкультурный диспансер, центр спортивной медицины и другие) и включает:

- первичную доврачебную медико-санитарную помощь;
- первичную врачебную медико-санитарную помощь;
- первичную специализированную медико-санитарную помощь.

9.3. Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), включает:

- предварительные (при определении допуска к мероприятиям) и периодические медицинские осмотры (в том числе по углубленной программе медицинского обследования);
- этапные и текущие медицинские обследования;
- врачебно-педагогические наблюдения.

9.4. Этапные и текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения проводятся в соответствии с клиническими (методическими) рекомендациями.

9.5. Углубленные медицинские обследования (далее – УМО) спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации проводятся в соответствии с программой спортивного диспансера.

9.6. Скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь оказывается выездными бригадами скорой медицинской помощи.