


**Протокол
приема контрольных нормативов у вновь поступающих на отделение хоккея в 2023/2024 г.**

Этап подготовки		Т(СС)-5С				Тренер								
		2008 г.р		17.05	2024г	Александров Игорь Александрович								
Вновь поступающие		ОФП				СФП								
		Бег 30 м старт с места (4,8)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (230)	Подтягивание на перекладине (11)	Комплексный тест на ловкость (18,3)	Бег на коньках 30 м (4,8)	Бег на коньках челночный 6*9 м (15,5)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (6,0)	Бег на коньках слаломный без шайбы (11,5)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (13,0)	Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (39,5)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (40,2)	Точность бросков (9)	СДАЛ/НЕ СДАЛ
№	ФИО													
1	Гришин Павел	4,4	230	12	18,3	3,7	13,9	4,84	9,62	9,4				СДАЛ
2	Маскаев Никита	4,7	231	15	17,7	3,9	14,19	4,56	10	9,91				СДАЛ
3	Люкшин Артём	4,6	240	11	18,1	3,7	13,6	5,59	8,97	9,4				СДАЛ
4	Зимовой Степан	4,6	234	12	17,7	3,8	13	4,65	9,9	9,07				СДАЛ
5	Петрученко Семён	4,7	233	12	18,3						36	35		СДАЛ

Председатель комиссии  Сенькин А.Н.

Секретарь  Зверева К.Н.

Тренер 